

## 健康経営の目標値（KPI）「阪急阪神 Wellness チャレンジ 2025 GOALS」

健康経営の数値目標として「阪急阪神 Wellness チャレンジ 2025 GOALS」を掲げ、目標達成に向けた取り組みを進めています。

カラダの健康		2019年	2020年	2021年	2022年	2025年 目標値
<b>生活習慣病</b>						
健康診断の受診率		100%	100%	100%	100%	100%
要再検査・要精密検査者の受検率		98.20%	96.00%	93.90%	91.20%	100%
特定保健指導の実施率		39.50%	44.00%	71.30%	63.10%	60%以上
行動変容ステージモデル無関心期		32.30%	31.10%	29.50%	30.10%	25.00%
肥満者	男性	31.80%	31.70%	31.50%	31.10%	25%以下
	女性	16.90%	19.40%	18.30%	17.70%	15%以下
血圧リスク者	40代	10.40%	9.80%	10.90%	14.10%	各年齢層 において 継続的に 減少
	50代	16.50%	17.50%	18.30%	21.60%	
	60代～	23.50%	26.70%	22.30%	27.80%	
血糖リスク者	40代	4.90%	4.10%	3.80%	3.30%	
	50代	8.70%	8.40%	8.10%	8.70%	
	60代～	15.90%	18.40%	17.70%	17.20%	
脂質リスク者	40代	28.60%	29.80%	29.80%	27.10%	
	50代	32.20%	30.60%	29.00%	26.50%	
	60代～	21.80%	22.00%	21.60%	22.30%	
<b>女性の健康</b>						
乳がん検診の受検率		14.20%	41.10%	38.90%	56.20%	100%
子宮頸がん検診の受検率		9.70%	36.80%	30.20%	66.30%	100%

ココロの健康		2019年	2020年	2021年	2022年	2025年 目標値
<b>メンタルヘルス</b>						
ストレスチェックの受検率		93.90%	95.50%	93.00%	90.10%	-
ストレスチェックの高ストレス者		12.10%	11.60%	13.00%	14.00%	10%以下
メンタル事由による休業率		0.80%	0.70%	0.90%	0.80%	0.5%以下
メンタル事由の再発による休業率		8.70%	11.80%	4.50%	10.00%	0%

職場の健康		2019年	2020年	2021年	2022年	2025年 目標値
<b>喫煙</b>						
喫煙率		25.80%	24.40%	22.50%	20.50%	15%以下

その他の指標		2020年	2021年	2022年
平均勤続年数		22.0年	21.9年	22.8年
疾病による欠勤・休業率（アブセンティーズム※1） （全従業員に対する欠勤・休職者数の割合）		1.30%	1.70%	1.50%
有給休暇取得率		88.60%	90.80%	99.40%
長時間残業者（月80時間越・延べ人数）		9人	0人	12人
高血圧のうちコントロール率 （ハイリスク者の管理率）		58.20%	58.90%	54.80%
労働災害度数率		0.67	0.53	0.94
プレゼンティーズム※2（組織全体判定）		A	A	A
ワークエンゲージメント※3		3.7	3.55	3.55

※1【アブセンティーズム】疾病による長期欠勤者および休職者人数の率

※2【プレゼンティーズム】Wfunをもとに組織全体判定を算出（A～D判定）

※3【ワークエンゲージメント】リクルートマネジメントソリューションズ社が開発し仕事への貢献意欲等のエンゲージメントに関する設問も組み込んだ当社独自の従業員満足度調査、隔年実施、2021年度より算出基準に変更あり