



阪急ハイキング 雨天決行・荒天中止 自由参加・参加費無料

心も身体もリフレッシュ! 《北おおさか信用金庫》健康ウォーク⑤

コ/イ/手帳
対象ハイク

- スタート
- A 元茨木川緑地 約40分
- B 佐和良義神社 約10分
- C 水神社 約40分
- D 宮島橋 約40分
- E 新幹線公園 約40分
- F 平和公園 約35分
- G 阪急・摂津市駅 約15分

G 阪急・摂津市駅
2010年3月開業、日本初のカーボンニュートラルステーション
太陽光パネル・LED照明・壁面緑化・雨水の緑地散水など駅に起因するCO₂排出量をゼロにしている



ゴール
G 阪急・摂津市駅
11時30分～15時00分

ゴミ回収場所



B 佐和良義神社
古来から元茨木川の堤防ぎわにあり、通称「大宮さん」と呼ばれ、迦具土神が祀られている。毎年10月の秋祭りには多くの人で賑わいます。



F 平和公園
日本最大規模のアーチ型カリヨンペルタワーがあり毎日8時・12時・17時に四季に応じた音楽が流れる



E 新幹線公園
初代新幹線0系とEF51が展示されている
展示車両の内部公開(毎週日曜日) 午前10時～12時・午後2時～4時

〈クリーンハイク〉 春はまだかとぶらり歩く 元茨木川緑地から 佐和良義神社、 新幹線公園コース

開催日 2023年1月15日(日) **約10キロ 一般向き 街歩き**
集合時間 午前9時30分～10時30分
集合場所 元茨木川緑地 (阪急・茨木市駅[西出口]下車、徒歩約10分)
持ち物 軍手・昼食・飲み物・雨具・救急薬品等



私たちは、未来へつなぐ「地域環境づくり」と「次世代の育成」に貢献します。

**ハイキング
ご参加のみなさまへ**
新型コロナウイルス感染症予防及び、拡大防止のため、以下の対策にご協力をお願いします。

- 歩行中と飲食時以外は、マスクを正しく着用しましょう。
- マスクを外す際、他の参加者とは2m以上を目安に、余裕のある距離を確保してください。
- 集合場所周辺とゴール受付場所付近および市街地ではマスクを必ず着用してください。
- 当日の朝出発前に、ご自身で検温チェックを行ってください。(37.5℃以上の場合、体調不良の場合はご参加をご遠慮ください。)
- 会話は控えめに、大きな声で会話をしないでください。
- 状況によっては、イベントが中止になる場合もあります。ご参加の際にはホームページで最新の状況を確認してください。
- 健康状態のすぐれない方は参加をご遠慮ください。ご自分の体力、体調をチェックされたうえでご参加ください。参加者のけがや他に与えた損害などについては主催者は一切の責任を負いません。万一事故が生じた場合の費用は参加者負担となります。
- 係員の指示及び注意事項は必ず守ってください。
- 別行動をとられた場合は、阪急ハイキング参加に関係のない方とさせていただきます。
- 緊急時は近くのスタッフもしくは、警察・消防署に連絡してください。
- 天候の急変等、主催者の判断によりコースを変更することがあります。あらかじめご了承ください。

緊急時の連絡先
080-9932-1710
当日9時30分から15時00分のみ有効

主催:阪急電鉄 協賛:北おおさか信用金庫 共催:阪急阪神ホールディングス

年金のことなら『北おおさか信用金庫』へ

当金庫で国民年金・厚生年金・共済年金を受け取られますと次のような年金友の会『健寿』会員さま特典がございます。

- ①お誕生日プレゼント
 - ②年金定期預金『健寿』
 - ③観劇・旅行会のご優待
 - ④しんきんシニアサポーター(会員限定普通傷害保険)
- …………… 詳しくはお近くの当金庫 営業店窓口まで、お気軽にお問合わせください。

