阪急電鉄・北大阪急行電鉄・大阪モノレール 共同開催

みんなで歩こう!

ヘルシーウオーキング

～秋の気配を見て、感じて、楽しく健康増進！～

都会のオアシスを求めて…
水都大阪ぐるっと散策コース

2017年 10/28(土)

一般向き／街歩きコース

約12km 雨天決行・荒天中止

集合場所／阪急電鉄本社前
(阪急・梅田駅［茶屋町口改札］から北へ徒歩約5分)

受付時間／ 9時30分～ 10時出発予定

ゴールでは お楽しみ 抽選会を実施!

特別ブースが登場!

イコ!イコ! 手帳 対象ハイク

50th 北大阪急行電鉄は本年、創立50周年を迎えます

創立50周年 ウオーキングスタンプ対象

スタート／受付 Ⓐ阪急電鉄本社前
▼ 約40分
Ⓑ淀川河川
▼ 約40分
Ⓒ毛馬閘門
▼ 約40分
Ⓓ大川沿い
▼ 約35分
Ⓔ源八橋
▼ 約35分
Ⓕ天神橋筋商店街
▼ 約35分
Ⓖ中之島公園
▼ 約25分
Ⓗ中之島緑道
▼ 約15分
Ⓘほたるまち
▼ 約15分
Ⓙ新梅田シティ
▼ 約15分
Ⓚ阪急電鉄本社前 ゴール

抽選番号

車道歩行や横断は十分注意して歩いてください。

0 100 200 300m

集合／スタート／ゴール
ゴール受付 12:30～15:00まで
ⒶⒶⒶⒶ阪急電鉄本社前

Ⓒ毛馬閘門（けまこうもん）
ここで門を閉め大川と淀川の水位を合わされて船が行き来します

迫力ある観音開きの扉で、昭和5年まで使われた「旧毛馬閘門」、天王寺区で作られたといわれる六万体の内の三体「北向地蔵」、大阪城再建に生かされなかった「毛馬の残念石」

歩道橋を渡って淀川河川公園へ

源八橋のたもとから左の森林管理局方向へ

正面のグランフロントタワーに向かって地下道を進む

天神橋中央から中之島公園へ下る

右前方がほたるまちです 堂島川にはかつて「ほたる」が飛んでいました

Ⓓ大川沿い

Ⓗ中之島緑道 昼食ポイント

Ⓖ中之島公園

本日のコースの中間地点

昼食ポイント

残り約3km

バラ園の開花見ごろは10月下旬～11月中旬です

フェスティバルシティ前から堂島川へ

大阪府師範学校跡
現在の大阪教育大学の前身で明治10年にこの地に建てられました

◎元気な人であれば、どなたでもご参加いただけます。ただし、健康状態のすぐれない方は参加をご遠慮ください。ご自分の体力、体調をチェックされたうえでご参加ください。参加者のけがや他に与えた損害などについては主催者は一切の責任を負いません。万一事故が生じた場合の費用は参加者負担となります。
◎係員の指示、及び注意事項は必ず守ってください。
◎別行動をとられた場合は、ヘルシーウオーキング参加に関係のない方とさせていただきます。
◎緊急時は近くのスタッフもしくは、警察・消防署に連絡してください。
◎天候の急変等、主催者の判断によりコースを変更することがあります。あらかじめご了承ください。

マナーウオーク マナー向上を目指しましょう。

主催：阪急電鉄(株)、北大阪急行電鉄(株)、大阪モノレール
協賛：コカ・コーラウエスト株式会社
協力：NTTドコモ

♥マナーを守って楽しいハイキング♥
広がるな、参加者だけの道じゃない

★持ち物／弁当・飲み物・雨具・救急薬品等をご持参のうえ、集合場所へお越しください。★

たばこの吸い殻・ゴミ・空き缶は捨てないで持ち帰ろう!! 自然を大切に! 山の植物を守ろう!!