

神戸市東灘区

スイーツとパンの街岡本を中心に
梅林散策や酒蔵巡り!

本ページのお問合せ先 東灘観光おもてなし協会(岡本商店街振興組合) ☎078-412-3096 10:00~17:00(土・日・祝休)

無料ガイドツアー
申込方法

[TEL] 078-412-3096 [FAX] 078-453-2841
(申込時のご確認内容) 希望日、申込者の氏名・年齢・住所・電話番号(自宅と携帯)、FAX番号※その他の参加者全員の氏名・年齢・住所・電話番号 ※申込多数の場合は[先着順]

無料ガイドツアー開催日

2018年11月 3日(土) コース 3

11月17日(土) コース 2

2019年 2月24日(日) コース 1

4月 6日(土) コース 1

※P3参照

東灘区のまち歩きをお楽しみ
ください。

1 岡本桜・梅林をめぐる

約3.0km 約60分 約230kcal 山道有

スタート 阪急岡本駅 7分 ①岡本南公園 15分 ②岡本梅林公園 25分
③保久良梅林 5分 ④保久良神社 25分 ゴール 阪急岡本駅



**1~コーヒーと古着や雑貨~
マザーミーツ喫茶店**
営業時間:12:30~17:30 ±11:00~18:00
定休日:日/月休・祝不定休
☎070-1590-3232
築52年の一軒家を改装したカフェ
&ヴィンテージ古着・雑貨店

2フロイン堂
営業時間:9:00~19:00
定休日:日/祝
☎078-411-6686
昭和7年に創業以来、変わらぬ味を
提供し続ける人気パン店。すべて
手作業にこだわり、店奥のレンガ窯
で焼きあげています。

3OZ SELECT
営業時間:11:00~19:00 定休日:水
☎078-453-2325
毎日使うもの、なにげなく目の届くところにある
ものは、ちょっと上質なお気に入りを入れてそろえ
て、お部屋のインテリア、フレグランス、バス
グッズ、可愛いカード類や、バッグやポーチ、
アクセサリーなど女性必見の商品が沢山!

4BRANMA
営業時間:平日9:00~19:00 土日祝10:00~18:00
定休日:不定休
☎078-262-1401
佐賀県産の大豆を使った高濃度豆乳を、植物性乳脂
で発酵させた「アエリコト」に、様々なソースをトッ
ピングして食べて下さい。ALL植物性ですので、特に
小さなお子様にも安心してお勧めさせて頂きます。

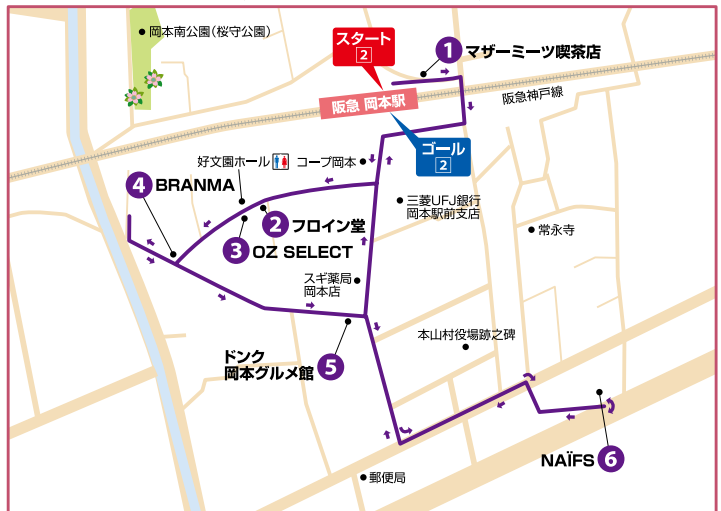
5ドンク岡本グルメ館
営業時間:8:00~21:00
定休日:不定休
☎078-412-4180
神戸で生まれて100年余り、1Fでは職人が手
間暇かけて焼き上げる名物のフランスパンを始め
、世界中のパンが勢揃い。2Fレストランでは
パンと共にランチやディナーを楽しめます。

6NAİFS
営業時間:10:00~19:00 定休日:木
☎078-411-1450
岡本にオープンして29年、ナイフは、雑貨好きの女性に
はたまらないお店。多様な形のグラス、色とりどりの食器、素
朴な風合いのキッチン用品など、オーナー自ら世界中へ足を
運び、本当に良いと思える日用品や雑貨、衣服を揃えています。
日本の職人に合わせてアレンジしたオリジナル商品も充実。

2 スイーツ雑貨めぐり

約1.5km 約40分 約118kcal

スタート 阪急岡本駅 1分 ①マザーミーツ喫茶店 10分 ②フロイン堂 1分 ③OZ SELECT 2分
④BRANMA 5分 ⑤ドンク岡本グルメ館 5分 ⑥NAİFS 10分 ゴール 阪急岡本駅



**1~コーヒーと古着や雑貨~
マザーミーツ喫茶店**
営業時間:12:30~17:30 ±11:00~18:00
定休日:日/月休・祝不定休
☎070-1590-3232
築52年の一軒家を改装したカフェ
&ヴィンテージ古着・雑貨店

2フロイン堂
営業時間:9:00~19:00
定休日:日/祝
☎078-411-6686
昭和7年に創業以来、変わらぬ味を
提供し続ける人気パン店。すべて
手作業にこだわり、店奥のレンガ窯
で焼きあげています。

3OZ SELECT
営業時間:11:00~19:00 定休日:水
☎078-453-2325
毎日使うもの、なにげなく目の届くところにある
ものは、ちょっと上質なお気に入りを入れてそろえ
て、お部屋のインテリア、フレグランス、バス
グッズ、可愛いカード類や、バッグやポーチ、
アクセサリーなど女性必見の商品が沢山!

4BRANMA
営業時間:平日9:00~19:00 土日祝10:00~18:00
定休日:不定休
☎078-262-1401
佐賀県産の大豆を使った高濃度豆乳を、植物性乳脂
で発酵させた「アエリコト」に、様々なソースをトッ
ピングして食べて下さい。ALL植物性ですので、特に
小さなお子様にも安心してお勧めさせて頂きます。

5ドンク岡本グルメ館
営業時間:8:00~21:00
定休日:不定休
☎078-412-4180
神戸で生まれて100年余り、1Fでは職人が手
間暇かけて焼き上げる名物のフランスパンを始め
、世界中のパンが勢揃い。2Fレストランでは
パンと共にランチやディナーを楽しめます。

6NAİFS
営業時間:10:00~19:00 定休日:木
☎078-411-1450
岡本にオープンして29年、ナイフは、雑貨好きの女性に
はたまらないお店。多様な形のグラス、色とりどりの食器、素
朴な風合いのキッチン用品など、オーナー自ら世界中へ足を
運び、本当に良いと思える日用品や雑貨、衣服を揃えています。
日本の職人に合わせてアレンジしたオリジナル商品も充実。

3 酒蔵めぐり

約7.0km 約100分 約290kcal 健脚

スタート 阪神石屋川駅 10分 ①-40分 ⑥酒蔵エリア(こうべ甲南武庫の郷・酒心館・白鶴・菊正宗・浜福鶴・櫻正宗等)
12分 ⑦倚松庵(谷崎潤一郎 別邸) 15分 ⑧住吉川 15分 ゴール 阪急岡本駅



1 こうべ甲南武庫の郷 I-C
国登録有形文化財であり、奈良漬け
の老舗、甲南漬の本店と資料展示を
しています。
(資料館) 10:00~17:00
(ショップ) 9:30~18:30
☎078-842-2508 / 年末年始休

2 神戸酒心館 I-C
手造りにこだわる神戸の地酒「福
寿」の醸造元。蔵見学も楽しめます。
(夏・冬)の期間限定・前日ま
でに要予約) ☆試飲あり
(販売店) 10:00~19:00
(飲食店) 11:30~14:30、17:30
~22:00
☎078-841-1121 / 年末年始休

3 白鶴酒造資料館 II-C
蔵人の作業を再現した人形や酒
造工程を紹介した映像などがあ
ります。☆試飲あり
9:30~16:30 (ただし、入館は
16:00まで。団体は要予約)
☎078-822-8907 / 年末年始、
お盆休

4 菊正宗酒造記念館 III-C
国指定重要文化財「灘の酒造り
用具」を展示解説するお酒の博
物館。☆試飲あり
9:30~16:30
(入館は16:00まで)
☎078-854-1029
年末年始休

5 浜福鶴吟醸工房 III-C
近代的な酒造りの設備とその工
程がガラス越しに見学できます。
☆試飲あり
10:00~17:00
☎078-411-8339
月曜(祝日の場合は翌火曜)、
年末年始、お盆休

6 櫻正宗記念館(櫻宴) III-C
宮水を発見したといわれるのが
六代目の山邑太左衛門であり、
歴史を今に引き継ぐ「櫻正宗」直
営の和風レストランがあります。
(ショップ・喫茶店) 10:00~19:00
(レストラン) 11:30~15:00、
17:00~22:00
☎078-436-3030 / 火曜休

酒造りの様子

伊丹市

西宮市

神戸市東灘区

神戸市中央区

神戸市兵庫区