

歩みに
イコイコ!
阪急フリーハイキング!

1 ～源氏ロマンに想いを馳せ～ 千年前の平安京を歩くコース



約11km



♡グットマナーで楽しいハイキング♡
信号で、あわてず、あせらず待つ余裕



D 手前右がP向い側左が宅配便集配所



C とらやの角を 折する



B 白い橋をくぐって通りに入る



A 鴨川の河川敷へ降りる



E 信号右折、左手に交番あり

6 平安宮内裏
承明門跡

7 大極殿跡

9 平安京
朱雀門
跡碑



F 薬局の角を左折して錦市場へ

▼ログインはこちら



| | | | | | | | | | | | |
|--------|---------|-------|----------|------|---------------|------|------|----------|----------|-----|--------|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| 京都河原町駅 | 鴨川右岸を進む | 富小路広場 | 廬山寺・梨木神社 | 一条橋 | 平安宮内裏 承明門跡 | 大極殿跡 | 二条公園 | 平安京朱雀門跡碑 | 頂法寺(六角堂) | 錦市場 | 京都河原町駅 |
| スタート | | | | | | | | | | | ゴール |
| 約30分 | | 約10分 | 約30分 | 約20分 | 約5分 | 約10分 | 約7分 | 約30分 | 約25分 | | |

- 道標(矢印)はありません。
- 会話は控えめに。特に住宅地では大きな声で話さないください。
- ケガや他に与えた損害などについては、主催者は一切の責任を負いません。万一事故が生じた場合の費用は自己負担となります。
- スマートフォンは周囲の安全を確認し、立ち止まって操作してください。
- 季節や諸事情によりコース変更の場合があります。

◎全般のお問い合わせは
阪急電鉄・ハイキング担当 ☎06-6373-5326
午前9時～午後4時 土・日・祝日は休み

阪急ハイキング 検索

2022年11月発行



「源氏物語」を執筆された紫式部の邸宅

行き過ぎに注意



山門を入ると右側に六角形の石があるかつてはここが京都の中央だったので「へそ石」と呼ばれている

寺町御門を出て左の塀に沿って進む

130の店舗が並ぶ「京の台所」

スタート・ゴール
1 12 京都河原町駅

歩きに
イコイコ!
阪急フリーハイキング!

2 約12km



花と川とシヨップینگ
武庫川髭の渡しコスモス園から阪急西宮ガーデンズへ



| スタート | ゴール |
|--------------|------------------------|
| 1 仁川駅 (東改札口) | 8 西宮北口駅 |
| 2 弁天池 | 7 山手大橋 |
| 3 武庫川右岸 | 6 上武庫橋 |
| 4 武庫川新橋 | 5 武庫川河川敷緑地 (髭の渡しコスモス園) |
| 5 武庫川新橋 | 4 武庫川新橋 |
| 6 上武庫橋 | 3 武庫川右岸 |
| 7 山手大橋 | 2 弁天池 |
| 8 西宮北口駅 | 1 仁川駅 |

♥グットマナーで楽しいハイキング♥
自分のゴミ、自分の責任も持ち帰り

- 道標(矢印)はありません。
- 会話は控えめに。特に住宅地では大きな声で話さないでください。
- ケガや他に与えた損害などについては、主催者は一切の責任を負いません。万一事故が生じた場合の費用は自己負担となります。
- スマートフォンは周囲の安全を確認し、立ち止まって操作してください。
- 季節や諸事情によりコース変更の場合があります。
- 全般のお問い合わせは 阪急電鉄・ハイキング担当 ☎06-6373-5326

午前9時～午後4時 土・日・祝日は休み

阪急ハイキング 検索

2022年11月発行



5 武庫川河川敷緑地 (髭の渡しコスモス園)
江戸時代に渡し場があった場所。10月に開園

スタンプポイント

歩きに
イコイコ!
阪急フリーハイキング!

4

スタート/ゴール
1 6 阪急大阪梅田駅
中央改札口



水都を南へ北へ
御堂筋・道頓堀川・四つ橋筋コース

約10km



A JRの高架をくぐり
ヘップファイブの観覧車方面へ



B 石積み風の大黒橋の手前を
右へ上がる



C 交番の前から三角公園を
斜めに進む



D 高架下の肥後橋を渡り
右の遊歩道へ



E お初天神内を通り抜け
お初天神通りへ



F 阪急東通商店街を直進する



G 信号を渡り突きあたりの
ヘップファイブを左へいくと
ゴール!



道頓堀川のクルーズを
楽しみながら大黒橋の先
にHatchを見る

| | | | | | | |
|----------|------|------|------|------|------|------|
| 阪急・大阪梅田駅 | 約30分 | 約45分 | 約40分 | 約20分 | 約20分 | 約20分 |
| スタート | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| ゴール | | | | | | |

♥グットマナーで楽しいハイキング♥
信号を、あわすあせらず待つ余裕

- 道標(矢印)はありません。
- 会話は控えめに。特に住宅地では大きな声で会話をしないでください。
- ケガや他に与えた損害などについては、主催者は一切の責任を負いません。万一事故が生じた場合の費用は自己負担となります。
- スマートフォンは周囲の安全を確認し、立ち止まって操作してください。
- 季節や諸事情によりコース変更の場合があります。
- 全般のお問い合わせは
阪急電鉄・ハイキング担当 ☎06-6373-5326

午前9時~午後4時 土・日・祝日は休み

阪急ハイキング 検索

2022年11月発行



ログインはこちら

戒橋の親柱の横
から川へ降りる

道頓堀橋北詰

道頓堀川

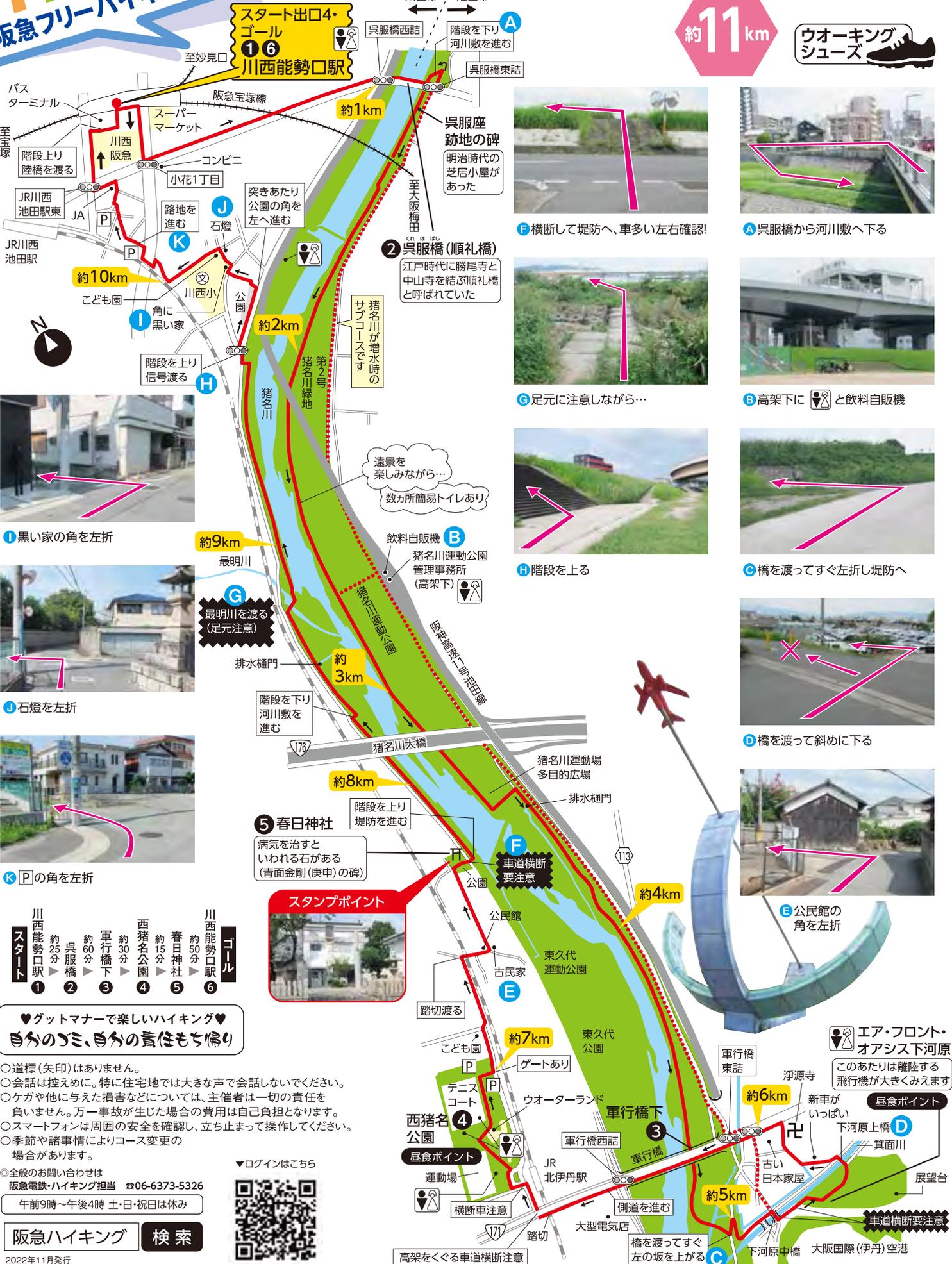
歩みに
イコイコ!
阪急フリーハイキング!

5

猪名川を眺めながら颯爽ウォーキング!
呉服橋・伊丹空港・西猪名公園コース



約11km



1 黒い家の角を左折



1 石燈を左折



K [P]の角を左折

| | | | | | | | | | | | |
|--------|------|-----|------|------|------|-------|------|------|------|--------|------|
| 川西能勢口駅 | 約25分 | 呉服橋 | 約60分 | 軍行橋下 | 約30分 | 西猪名公園 | 約15分 | 春日神社 | 約15分 | 川西能勢口駅 | 約50分 |
| スタート | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | ゴール | | | | |

♥グットマナーで楽しいハイキング♥
自分のゴミ、自分の責任もち帰り

- 道標(矢印)はありません。
- 会話は控えめに。特に住宅地では大きな声で会話をしないでください。
- ケガや他に与えた損害などについては、主催者は一切の責任を負いません。万一事故が生じた場合の費用は自己負担となります。
- スマートフォンは周囲の安全を確認し、立ち止まって操作してください。
- 季節や諸事情によりコース変更の場合があります。

©全般のお問い合わせは
阪急電鉄・ハイキング担当 ☎06-6373-5326
午前9時~午後4時 土・日・祝日は休み

阪急ハイキング 検索

▼ログインはこちら



F 横断して堤防へ、車多い左右確認!



A 呉服橋から河川敷へ下る



G 足元に注意しながら...



B 高架下に 飲料自販機



H 階段を上る



C 橋を渡ってすぐ左折し堤防へ



D 橋を渡って斜めに下る

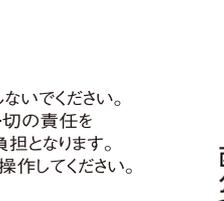


E 公民館の角を左折



5 春日神社

病気を治すと
いわれる石がある
(青面金剛(庚申)の碑)



スタンプポイント

エア・フロント・
オアシス下河原
このあたりは離陸する
飛行機が大きくみえます

屋食ポイント

新車が
いっぱい
下河原上橋

展望台

車道横断要注意

橋を渡ってすぐ
左の坂を上る

下河原中橋 大阪国際(伊丹)空港

6

歩くほどに感じる京都の魅力

八坂神社から東山を歩くコース



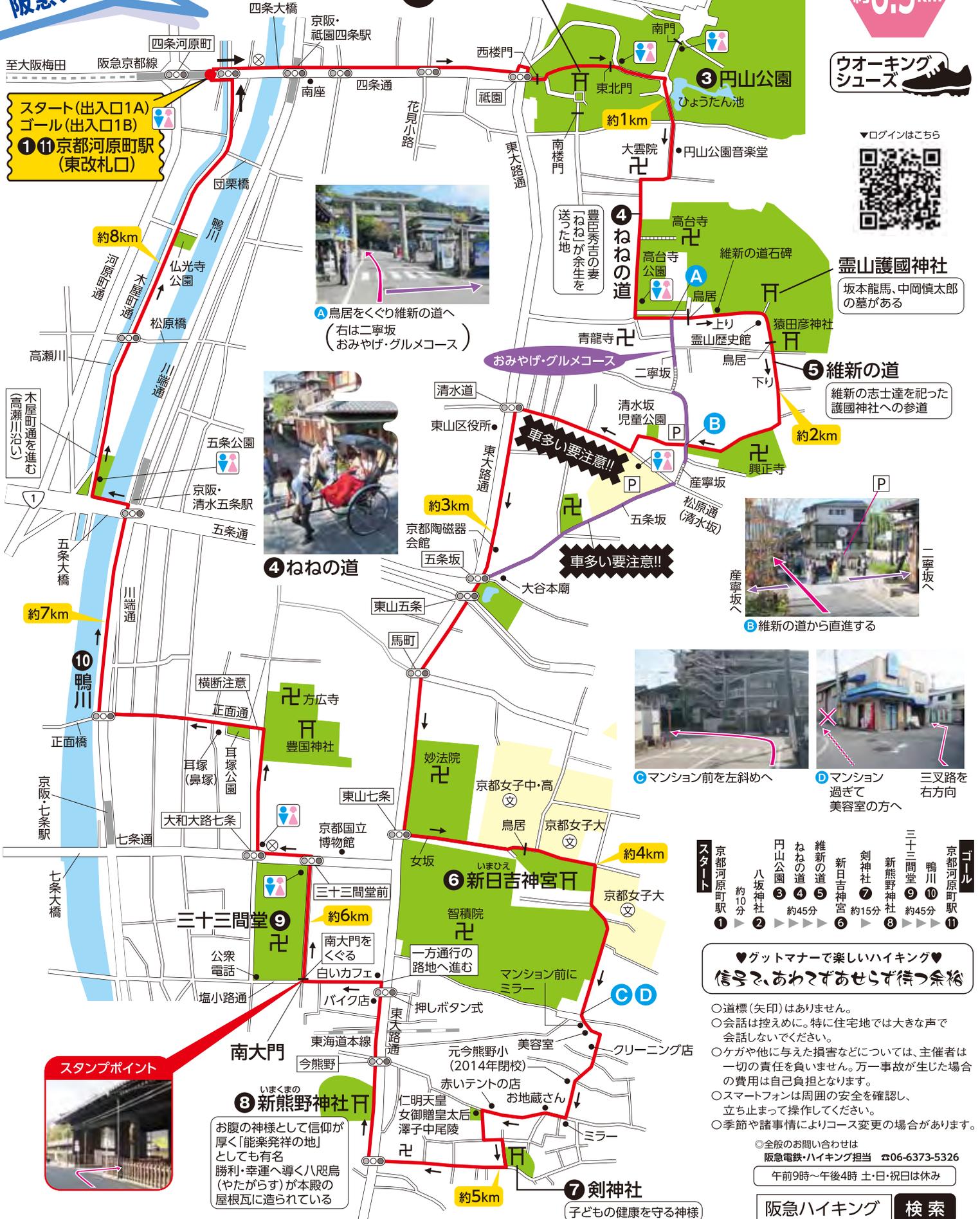
約8.5km

ウォーキングシューズ



▼ログインはこちら

歩みに
イコイコ!
阪急フリーハイキング!



霊山護国神社
坂本龍馬、中岡慎太郎の墓がある

維新の道
維新の志士達を祀った護国神社への参道



B 維新の道から直進する



C マンション前を左斜めへ



D マンション過ぎて美容室の方へ

| スタート | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | ゴール |
|--------|------|------|------|------|-------|------|-------|-------|------|--------|-----|
| 京都河原町駅 | 八坂神社 | 円山公園 | ねねの道 | 維新の道 | 新日吉神宮 | 剣神社 | 新熊野神社 | 三十三間堂 | 鴨川 | 京都河原町駅 | |
| 約10分 | 約10分 | 約45分 | 約45分 | 約15分 | 約15分 | 約45分 | 約45分 | 約45分 | 約45分 | 約45分 | |

♥グットマナーで楽しいハイキング♥
信号で、あわてずあせらず待つ余裕

- 道標(矢印)はありません。
- 会話は控えめに。特に住宅地では大きな声で話さないでください。
- ケガや他に与えた損害などについては、主催者は一切の責任を負いません。万一事故が生じた場合の費用は自己負担となります。
- スマートフォンは周囲の安全を確認し、立ち止まって操作してください。
- 季節や諸事情によりコース変更の場合があります。

○全般のお問い合わせは
 阪急電鉄・ハイキング担当 ☎06-6373-5326
 午前9時~午後4時 土・日・祝日は休み

阪急ハイキング 検索

歩きに
イコイコ!
阪急フリーハイキング!

8

西宮の名所を巡って、パワーを感じる

夙川さくら道から西宮神社・甲子園コース



約10km

ウォーキング
シューズ

③ 西宮神社

全国約3,500社ある「えびす神社」の総本社(えびす宮総本社)



⑤ 甲子園球場

全国高校野球大会の試合会場で「野球の聖地」とも呼ばれる



| スタート | ゴール |
|----------|---------|
| 苦楽園口駅 ① | 阪神国道駅 ⑦ |
| 夙川さくら道 ② | 西宮神社 ③ |
| 西宮神社 ③ | 今津灯台 ④ |
| 今津灯台 ④ | 甲子園球場 ⑤ |
| 甲子園球場 ⑤ | 国道2号線 ⑥ |
| 国道2号線 ⑥ | 甲子園球場 ⑤ |
| 甲子園球場 ⑤ | 甲子園球場 ⑤ |

♥ゲットマナーで楽しいハイキング♥
信号を、あわてずあせらず待つ余裕

- 道標(矢印)はありません。
- 会話は控えめに。特に住宅地では大きな声で話さないください。
- ケガや他に与えた損害などについては、主催者は一切の責任を負いません。万一事故が生じた場合の費用は自己負担となります。
- スマートフォンは周囲の安全を確認し、立ち止まって操作してください。

○季節や諸事情によりコース変更の場合があります。

○全般の問い合わせは
阪急電鉄・ハイキング担当 ☎06-6373-5326
午前9時~午後4時 土・日・祝日は休み

阪急ハイキング 検索



すさのおしんじゅ
素盞鳴神社
甲子園神社・タイガース神社とも呼ばれ、高校野球・阪神タイガースの必勝祈願者も多い

歩みに
イコイコ!
阪急フリーハイキング!

9 足の守護・服部天神宮からダスキンミュージアムとアサヒビール吹田工場コース



約 11 km

ウォーキング
シューズ

9 アサヒビール吹田工場
アサヒビール発祥の地
120年以上の歴史を持つ工場



① 車道横断注意



② 川と住宅の間を抜ける



③ 天竺小橋を渡りすぐ左折

スタート
1 服部天神駅



服部天神宮

足の病の平癒祈願や
スポーツをする人が
たくさん訪れる足の神様



④ フラワータワーから円形花壇へ



⑤ 歩道を渡り回の左を下りる



スタンプポイント



9 アサヒビール吹田工場

- 服部天神駅 1 約5分
- 天竺川 2 約45分
- 服部緑地(円形花壇) 3 約25分
- 高川の松並木 4 約20分
- 蔵人稲荷神社 5 約15分
- ダスキンミュージアム 6 約30分
- 糸田川遊歩道 7 約35分
- 片山公園(片山神社) 8 約15分
- アサヒビール吹田工場 9 約5分
- 吹田駅 10



8 片山公園(片山神社)

図書館、体育館など
施設が集まった公園

9 アサヒビール吹田工場

約9km

階段を下り阪急ガードをくぐる

約8km

後方から左折してくる車に要注意

階段上がる

約7km

豊津中

橋を渡って左折

約6km

江の木町

歩道橋を渡る

約5km

江坂

ベースボールセンター

約4km

府立吹田支援学校

約3km

新大阪線

約2km

新大阪線

約1km

約0.5km

吹田の清水の碑
旧吹田村の湧水が
評価され麦酒工場が
つくられた



10 吹田駅

- 道標(矢印)はありません。
- 会話は控えめに。特に住宅地では大きな声で話さないでください。
- ケガや他に与えた損害などについては、主催者は一切の責任を負いません。万一事故が生じた場合の費用は自己負担となります。
- スマートフォンは周囲の安全を確認し、立ち止まって操作してください。
- 季節や諸事情によりコース変更の場合があります。

全般のお問い合わせは
阪急電鉄・ハイキング担当 ☎06-6373-5326
午前9時~午後4時 土・日・祝日は休み

阪急ハイキング 検索

♥ゲットマナーで楽しいハイキング♥
信号を、あわてずあせらず待つ余裕



歩きにイコイコ! 阪急フリーハイキング!

ウォーキングシューズ

約12km



二、源聖寺坂

- ① 大阪梅田駅 約35分
- ② 難波橋 約30分
- ③ 大阪城公園 約35分
- ④ 三光神社 約7分
- ⑤ 真田丸顕彰碑 約30分
- ⑥ 旧熊野街道 約30分
- ⑦ 生國魂神社 約35分
- ⑧ 安居神社 約10分

② 難波橋
通称ライオン橋と呼ばれ、浪速の名橋50選のひとつ

高麗橋
里程元標跡：江戸時代から明治にかけて道路の起点とされた

♥ゲットマナーで楽しいハイキング♥
信号を、あわてずあせらず待つ余裕

- 道標(矢印)はありません。
- 会話は控えめに。特に住宅地では大きな声で話さないでください。
- ケガや他に与えた損害などについては、主催者は一切の責任を負いません。万一事故が生じた場合の費用は自己負担となります。
- スマートフォンは周囲の安全を確認し、立ち止まって操作してください。
- 季節や諸事情によりコース変更の場合があります。

▼ログインはこちら

○全般のお問い合わせは
阪急電鉄・ハイキング担当 ☎06-6373-5326
午前9時～午後4時 土・日・祝日は休み

阪急ハイキング 検索



⑥ 生國魂神社
新選組大坂旅跡の碑

天王寺七坂
市内の中心を南北に通る上町台地の西側斜面にある7つの坂道

⑦ 安居神社
大坂夏の陣で負傷した真田幸村が逃れ、この神社で戦死した



③ 大阪城公園
豊臣時代、細川越中守忠興の屋敷にあった井戸

難波宮跡公園
難波宮(なにわのみや)跡
飛鳥時代、中大兄皇子、中臣鎌足らが都を飛鳥から難波に移してきた所

⑤ 真田丸顕彰碑
真田丸の中心地

④ 三光神社

④、愛染坂
左の坂を下る

⑤、清水坂

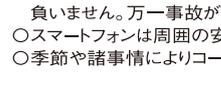
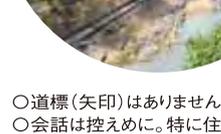
⑥、天神坂
通天閣が見える

⑦ 安居神社
真田幸村戦死跡之碑

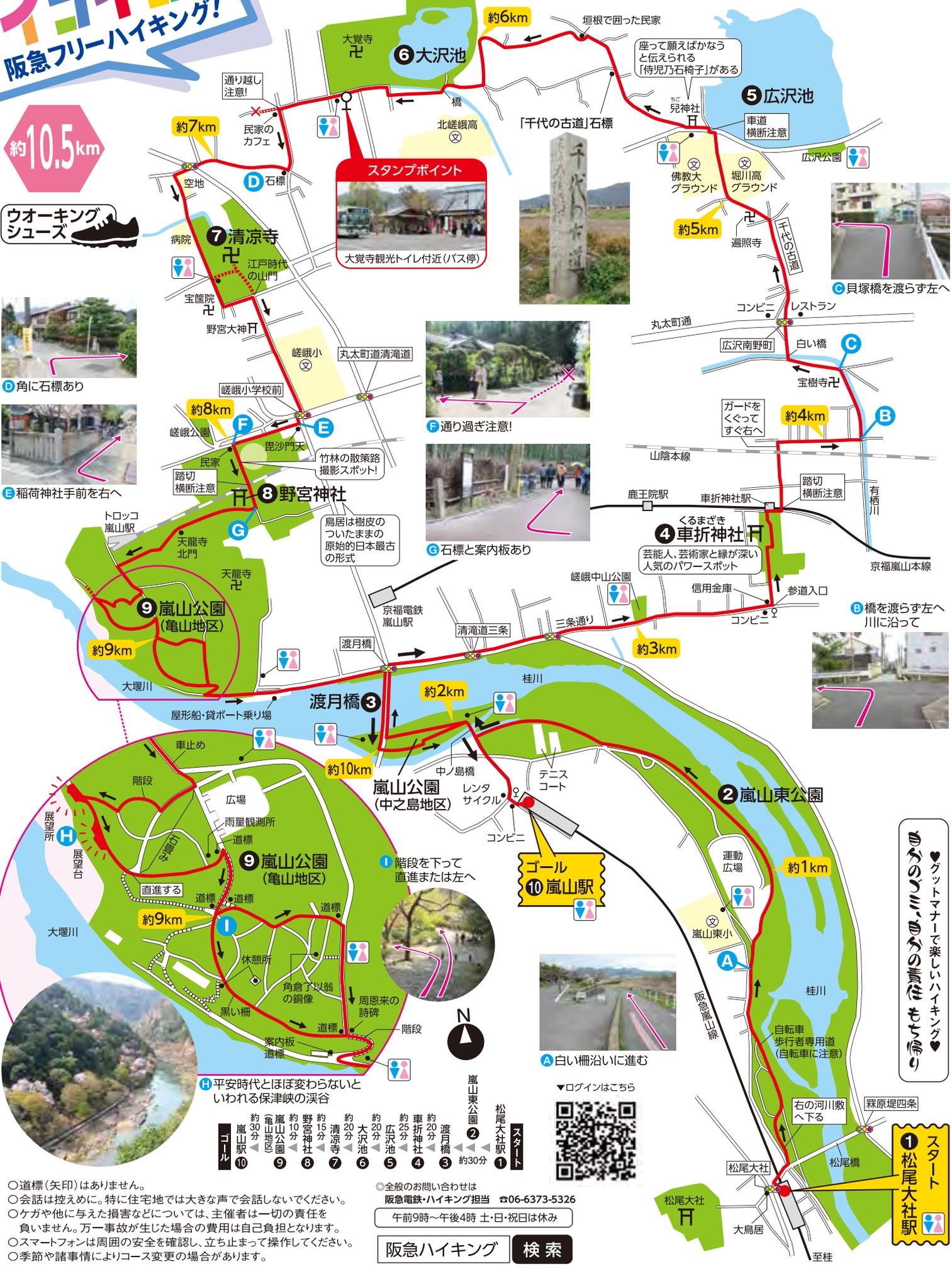
歩きに
イコイコ!
阪急フリーハイキング!

約10.5km

ウォーキング
シューズ



11 平安貴族が愛した名勝を散策 千代の古道から広沢池・嵐山コース



スタンプポイント

大覚寺観光トイレ付近(バス停)

ゴール

10 嵐山駅

▼ログインはこちら

♡グットマナーで楽しいハイキング♡
みんなの笑顔が最高の思い出♡

スタート

1 松尾大社駅

- 道標(矢印)はありません。
- 会話は控えめに。特に住宅地では大きな声で話さないでください。
- ケガや他に与えた損害などについては、主催者は一切の責任を負いません。万一事故が生じた場合は費用は自己負担となります。
- スマートフォンは周囲の安全を確認し、立ち止まって操作してください。
- 季節や諸事情によりコース変更の場合があります。

全般のお問い合わせは
阪急電鉄・ハイキング担当 ☎06-6373-5326
午前9時～午後4時 土・日・祝日は休み

阪急ハイキング 検索

| | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-----|------|------------|------|------|------|-----|------|-----|------|-----|------|------|------|-----|------|-------------|------|
| 嵐山駅 | 約30分 | 嵐山公園(亀山地区) | 約10分 | 野宮神社 | 約15分 | 清凉寺 | 約20分 | 大沢池 | 約20分 | 広沢池 | 約25分 | 車折神社 | 約20分 | 渡月橋 | 約20分 | 嵐山公園(中之島地区) | 約30分 |
|-----|------|------------|------|------|------|-----|------|-----|------|-----|------|------|------|-----|------|-------------|------|

松尾大社駅

スタート

1 松尾大社駅

歩きに
イコイコ!
阪急フリーハイキング!

12 日本で二番目に低い山頂を目指して 水都大阪の街並み、天保山公園を楽しむコース

約11km

ウォーキング
シューズ

- スタート ① 大阪梅田駅
- 約15分 ② 新梅田シティ
- 約25分 ③ ほたるまち
- 約50分 ④ 安治川隧道
- 約60分 ⑤ 八幡屋公園
- 約25分 ⑥ 天保山公園
- 約5分 ⑦ 大阪メトロ
- ゴール ⑦ 大阪港駅



スタート
① 大阪梅田駅
中央改札口

中央改札口を出て→1Fに下る→
右へ→書店の角を右へ→地藏横丁
を通り→信号を左へ進む



- E 天保山渡船場
USJの外国人スタッフが通勤に利用している
- F 天保山客船ターミナル
壁に客船名や入港予定日が記されている



最高のビューポイント!!

アリーナは半地下方式の
多目的空間で、屋根部分の
遊歩道のある丘には
市内に3カ所といわれる
ジャカランダ(原産地南米)が
植えられている



スタンプポイント



公園の散策は
案内図をみてください



- 道標(矢印)はありません。
- 会話は控えめに。特に住宅地では大きな声で話さないでください。
- ケガや他に与えた損害などについては、主催者は一切の責任を負いません。万一事故が生じた場合の費用は自己負担となります。
- スマートフォンは周囲の安全を確認し、立ち止まって操作してください。
- 季節や諸事情によりコース変更の場合があります。

○全般のお問い合わせは
阪急電鉄・ハイキング担当 ☎06-6373-5326
午前9時～午後4時 土・日・祝日は休み

阪急ハイキング 検索

♥グットマナーで楽しいハイキング♥
信号も、あわてずあせらず待つ余裕



13 歩きたくなる池田の森へ 五月山公園散策コース



歩きに
イコイコ!
阪急フリーハイキング!

約7km
ウォーキング
シューズ

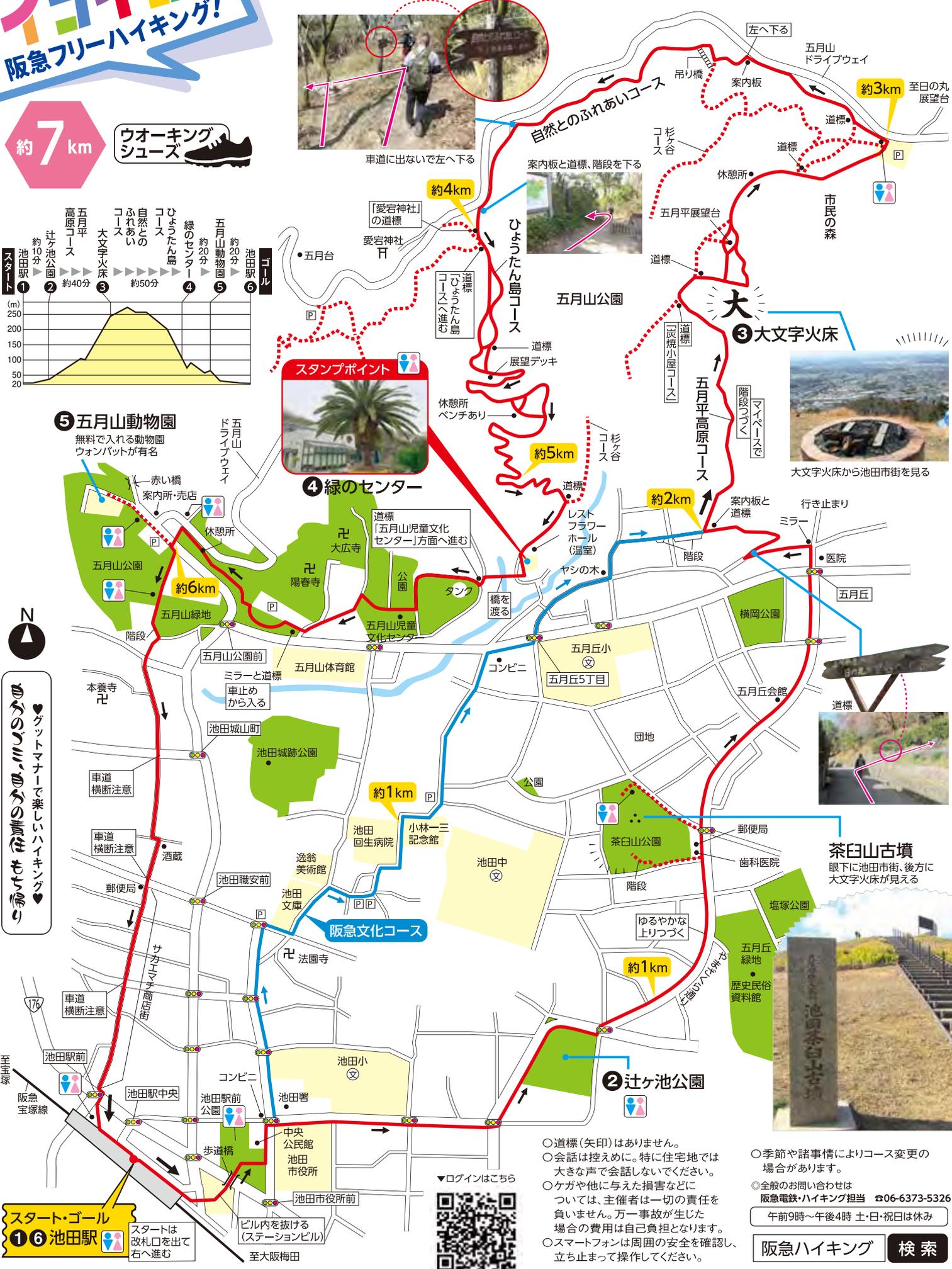


5 五月山動物園
無料で入れる動物園
ウォンパットが有名



グットマナーで楽しいハイキング

スタート・ゴール
16 池田駅
スタートは改札口を出て右へ進む



- 道標(矢印)はありません。
- 会話は控えめに。特に住宅地では大きな声で話さないでください。
- ケガや他に与えた損害などについては、主催者は一切の責任を負いません。万一事故が生じた場合は費用は自己負担となります。
- スマートフォンは周囲の安全を確認し、立ち止まって操作してください。

○季節や諸事情によりコース変更の場合があります。
◎全般のお問い合わせは
阪急電鉄・ハイキング担当 ☎06-6373-5326
午前9時～午後4時 土・日・祝日は休み



阪急ハイキング 検索

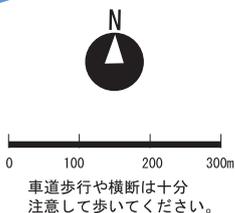
大阪最北端の駅 妙見口から 「日本一の里山 黒川」散策コース

約 8 km

ウォーキング
シューズ

14

歩みに
イコイコ!
阪急フリーハイキング!



台場(だいは)クヌギ
茶道で重宝される菊炭(池田炭)を作る材料として地上1~2mの所で幹を切りその切り口から生える新しい幹を約10年ごとに繰り返し伐採することで、このようなクヌギとした形になる。台場クヌギがこれだけ多く林立している地域は全国でも猪名川流域に限られ、中世からの文献も残る黒川地区は専門家から「日本一の里山」と認知されています。
(開園期間は毎年9月下旬~11月初旬)
黒川ダリア園
知明湖キャンプ場
至 知明湖

黒川ダリア園(入園には環境整備協力金が必要)
開園期間は毎年9月下旬~11月初旬

黒川里山センター内に残る旧黒川小学校舎
明治37年建築の木造校舎

スタンプポイント
旧校門付近

黒川から黒川里山センターへ左折後、戻る

【注意】
妙見口駅から黒川方面への阪急バスは2024年3月末をもって運行終了。

スタート
ゴール
①⑧ 能勢電鉄 妙見口駅

【注意】
妙見の森ケーブル・リフト等のすべての施設は、2023年12月3日をもって営業を終了しました

点滅信号のボタン押してを渡って左へ

黒川地区に残る妙見宮灯ろう

| | | | | | | | |
|----------|----------|------|-------|---------|----------|----------|----------|
| 能勢電鉄妙見口駅 | ケーブル前バス停 | 徳林寺 | 黒川桜の森 | 黒川ダリア園横 | 黒川里山センター | ケーブル前バス停 | 能勢電鉄妙見口駅 |
| 約20分 | 約15分 | 約25分 | 約20分 | 約25分 | 約20分 | 約20分 | 約20分 |

- 道標(矢印)はありません。
- 会話は控えめに。特に住宅地では大きな声で話さないでください。
- ケガや他に与えた損害などについては、主催者は一切の責任を負いません。万一事故が生じた場合の費用は自己負担となります。
- スマートフォンは周囲の安全を確認し、立ち止まって操作してください。
- 季節や諸事情によりコース変更の場合があります。

©全般のお問い合わせは
阪急電鉄・ハイキング担当 ☎06-6373-5326
午前9時~午後4時 土・日・祝日は休み

阪急ハイキング 検索



歩みに
イコイコ!
阪急フリーハイキング!

16 約12km

ウォーキング
シューズ

北摂の歴史を感じる時空の旅へ 史跡新池ハニワ工場公園・ 今城塚古墳から芥川宿コース



高層住宅群の一面に再現された古代のハニワ工房と窯跡群が展示されている史跡新池ハニワ工場公園



2 茨木市中央公園
川端康成文学館
中央公園北

3 元茨木川緑地

4 安威川

5 西河原公園
西河原市民プール
グラウンド
公園入口
西光寺
西河原公園入口
大きな石と石畳み

丸また (通称)
線路に対して道が斜めに交差するため
ねじりまんぼになっているレンガ造りのトンネル

- 道標(矢印)はありません。
- 会話は控えめに。特に住宅地では大きな声で話さないください。
- ケガや他に与えた損害などについては、主催者は一切の責任を負いません。万一事故が生じた場合の費用は自己負担となります。
- スマートフォンは周囲の安全を確認し、立ち止まって操作してください。
- 季節や諸事情によりコース変更の場合があります。

6 史跡新池ハニワ工場公園
7 闘鶏野神社
8 今城塚古墳公園
9 西国街道
10 芥川宿
11 高槻市駅

全般のお問い合わせは
阪急電鉄・ハイキング担当 ☎06-6373-5326

午前9時〜午後4時 土・日・祝日は休み

阪急ハイキング 検索



▼ログインはこちら

♥マナーを守って楽しいハイキング♥
歩かせていただく土地に感謝して



郵便局前、商店街入口右の路地を進む

ゴール
11 高槻市駅

至大阪梅田 阪急京都線 至京都河原町

約10.5km

ウォーキング
シューズ

3 荒牧バラ公園

ヨーロッパ風の広大な公園
園内には世界のバラ
約250種1万株が
植栽されている

荒牧バラ公園



| スタート | 山本駅 | 山本新池公園 | 荒牧バラ公園 | 天神川 | 昆陽池公園 | たんたん小道 | 緑ヶ丘公園 | 伊丹緑地 | 猪名野神社 | 白雪ブルフリービル | 瑞ヶ丘公園 | ゴール |
|------|------|--------|--------|------|-------|--------|-------|------|-------|-----------|-------|-----|
| 約5分 | 約20分 | 約40分 | 約40分 | 約40分 | 約30分 | 約15分 | 約5分 | 約5分 | 約5分 | 約5分 | 約5分 | 約5分 |

♥グットマナーで楽しいハイキング♥
自分のゴミ、自分の責任もち帰り

- 道標(矢印)はありません。
- 会話は控えめに。特に住宅地では大きな声で会話しなくてください。
- ケガや他に与えた損害などについては、主催者は一切の責任を負いません。万一事故が生じた場合の費用は自己負担となります。
- スマートフォンは周囲の安全を確認し、立ち止まって操作してください。
- 季節や諸事情によりコース変更の場合があります。
- 全般のお問い合わせは
阪急電鉄・ハイキング担当 ☎06-6373-5326

午前9時～午後4時 土・日・祝日は休み

阪急ハイキング 検索

至大阪梅田

スタート
1 山本駅(南出口)

注 川の手前を
右に入る

池に沿って
進む
あいあい
パーク

2 山本新池
公園

飛び出し注意!!

約1km

スーパー
マーケット

3 荒牧バラ公園

みどりのプラザ

中国自動車道

約2km

天神川

約3km

川沿いを
進む

約4km

約5km

約6km

約7km

約8km

約9km

約10km

約11km

約12km

約13km

約14km

約15km

約16km

約17km

約18km

約19km

約20km

約21km

約22km

約23km

約24km

約25km

約26km

約27km

約28km

約29km

約30km

約31km

約32km

約33km

約34km

約35km

約36km

約37km

約38km

約39km

約40km

約41km

約42km

約43km

約44km

約45km

約46km

約47km

約48km

約49km

約50km

約51km

約52km

約53km

約54km

約55km

約56km

約57km

約58km

約59km

約60km

約61km

約62km

約63km

約64km

約65km

約66km

約67km

約68km

約69km

約70km

約71km

約72km

約73km

約74km

約75km

約76km

約77km

約78km

約79km

約80km

約81km

約82km

約83km

約84km

約85km

約86km

約87km

約88km

約89km

約90km

約91km

約92km

約93km

約94km

約95km

約96km

約97km

約98km

約99km

約100km

約101km

約102km

約103km

約104km

約105km

約106km

約107km

約108km

約109km

約110km

約111km

約112km

約113km

約114km

約115km

約116km

約117km

約118km

約119km

約120km

約121km

約122km

約123km

約124km

約125km

約126km

約127km

約128km

約129km

約130km

約131km

約132km

約133km

約134km

約135km

約136km

約137km

約138km

約139km

約140km

約141km

約142km

約143km

約144km

約145km

約146km

約147km

約148km

約149km

約150km

約151km

約152km

約153km

約154km

約155km

約156km

約157km

約158km

約159km

約160km

約161km

約162km

約163km

約164km

約165km

約166km

約167km

約168km

約169km

約170km

約171km

約172km

約173km

約174km

約175km

約176km

約177km

約178km

約179km

約180km

約181km

約182km

約183km

約184km

約185km

約186km

約187km

約188km

約189km

約190km

約191km

約192km

約193km

約194km

約195km

約196km

約197km

約198km

約199km

約200km

約201km

約202km

約203km

約204km

約205km

約206km

約207km

約208km

約209km

約210km

約211km

約212km

約213km

約214km

約215km

約216km

約217km

約218km

約219km

約220km

約221km

約222km

約223km

約224km

約225km

約226km

約227km

約228km

約229km

約230km

約231km

約232km

約233km

約234km

約235km

約236km

約237km

約238km

約239km

約240km

約241km

約242km

約243km

約244km

約245km

歩きに
イコイコ!
阪急フリーハイキング!

約10.5km

ウォーキング
シューズ

18

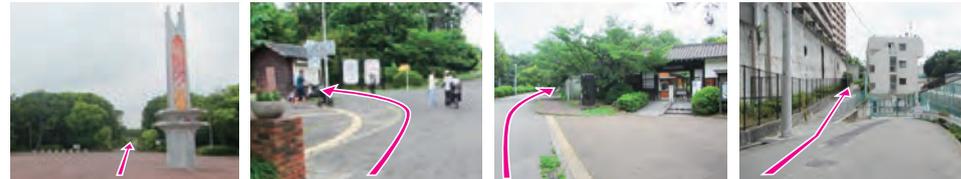
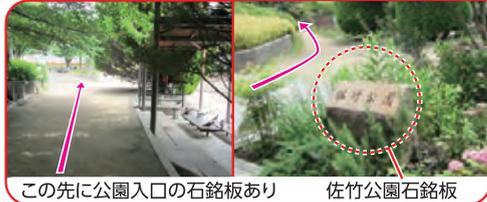
公園めぐりでリラックス♪
千里丘陵のんびり歩き



| スタート | ゴール |
|--------------|--------------|
| 曾根駅 1 約30分 | 阪急山田駅 7 約25分 |
| 西中央広場 2 約35分 | 山田西公園 6 約45分 |
| 服部緑地 3 約35分 | 佐竹公園 5 約25分 |
| 桃山台車庫 4 約5分 | 桃山公園 4 約25分 |
| 北大阪急行 5 約5分 | |

- 道標(矢印)はありません。
- 会話は控えめに。特に住宅地では大きな声で話さないでください。
- ケガや他に与えた損害などについては、主催者は一切の責任を負いません。万一事故が生じた場合の費用は自己負担となります。
- スマートフォンは周囲の安全を確認し、立ち止まって操作してください。
- 季節や諸事情によりコース変更の場合があります。

スタンプポイント



猪名川町の名所・旧跡を訪ねて

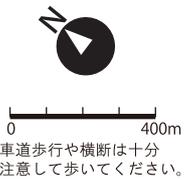
19 静思館から多田銀銅山コース

約 9 km

ウォーキング
シューズ

スタート
① 能勢電鉄
日生中央駅

注意
2024年10月から阪急バスの
運行時刻と運賃が改定されて
います。



- 能勢電鉄日生中央駅
- スタート ① 約25分
 - 善福寺 ② 約15分
 - 静思館 ③ 約50分
 - 多田銀銅山悠久の館 ④ 約35分
 - 村上中池 ⑤ 約30分
 - 道の駅いながわ ⑥



道の駅いながわ(水曜日休日)

お帰りは
阪急バス 川床口 時刻表

| 平日 | 土休日 |
|-----|-----|
| 11時 | — |
| 12時 | 55分 |
| 13時 | — |
| 14時 | — |
| 15時 | 55分 |
| 16時 | 25分 |
| 17時 | 55分 |

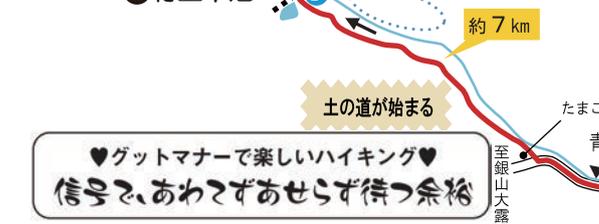
大人運賃：340円

2024年10月1日に改定
した時間(運賃)は赤字
で表記

紫合バス停まで
約3km 45分



ゴール
⑥ 道の駅いながわ



♥グットマナーで楽しいハイキング♥
信号を、あわてずあせらず待つ余裕

- 道標(矢印)はありません。
- 会話は控えめに。特に住宅地では大きな声で話さないでください。
- ケガや他に与えた損害などについては、主催者は一切の責任を負いません。万一事故が生じた場合の費用は自己負担となります。
- スマートフォンは周囲の安全を確認し、立ち止まって操作してください。
- 季節や諸事情によりコース変更の場合があります。



©全般のお問い合わせは
阪急電鉄・ハイキング担当 ☎06-6373-5326
午前9時～午後4時 土・日・祝日は休み

阪急ハイキング 検索



川西市北部の古い道標めぐり 多太神社から川西市郷土館コース

約10km

20

ウォーキング
シューズ

N
0 400m
車道歩行や横断は十分
注意して歩いてください。

ゴール
日生中央駅

- スタート
- 1 能勢電鉄平野駅 約10分
 - 2 多太神社 約25分
 - 3 船公園 約60分
 - 4 畝野宝来稻荷神社 約20分
 - 5 川西市郷土館 約15分
 - 6 慶積寺 約20分
 - 7 能勢電鉄日生中央駅
- ゴール

スタンプポイント
三社権現(御神燈)

ゴール
7 日生中央駅

スタート
1 能勢電鉄平野駅

約9km
約8km
約7km
約6km
約5km
約4km
約3km
約2km
約1km

前川橋付近の道標 (建立年・不明) 慶積寺参道入り口に移動。慶積寺は江戸期に普門寺慶積坊と呼ばれていました。左池田 道 右三田 左普門寺新四國

東谷村道路元標 (大正八年 1919年) 行方不明でありましたが平成24年旧東谷村役場跡地隣から発見されたものです。

東畦野の青面金剛 (建立年・宝永五年 1708年) 畝野宝来稲荷神社前の向かって左側、祠内にあります。庚申塔と同じ物。夷則 二葉 奉請青面金剛 貞享二丑

中山峠の北にあった道標 (建立年・不明) 旧能勢街道沿いにある道標が新名神高速道路工事のため篤志家の庭に移設された。左ハきねのミヤさ、やま行 右ハ山下おとう行

満願寺の道標 (建立年・慶応三年 1867年) 多田から川西に通じる山中の道に北向きに建てられていた道しるべです。左新田 右満願寺 道

多太神社東側の道しるべ (建立年・不明) 青面金剛と並んで地藏数体を祀った小さな祠があり、そのうち中央と右端の光背にそれぞれ道しるべが刻まれています。この道を右にとると江戸時代に築いた平野温泉場(平野駅付近)へ。また左の道を進むと山越しに(旧中山峠)山下を経て、能勢方面に通じることを示しています。左のせ道 右ゆもと 左山下道 右湯元道

青面金剛(庚申)碑とは
庚申信仰は八世紀頃に渡来して宮中でその祀りが行われ、後に民間信仰として普及しました。人の体内には三尸(さんし)という悪い虫が棲み60日に1度の庚申(かのえさる)の日、眠っている間に体内から出て天帝にその人の悪事を告げに行くと信じられ、庚申の日に村の人々は庚申碑に集まり夜通し酒宴を行う風習が広まりました。庚申講の本尊が青面金剛明王。

♥グットマナーで楽しいハイキング♥
信号を、あわてずあせらず待つ余裕

- 道標(矢印)はありません。
- 会話は控えめに。特に住宅地では大きな声で話さないでください。
- ケガや他に与えた損害などについては、主催者は一切の責任を負いません。万一事故が生じた場合の費用は自己負担となります。
- スマートフォンは周囲の安全を確認し、立ち止まって操作してください。
- 季節や諸事情によりコース変更の場合があります。

©全般のお問い合わせは
阪急電鉄・ハイキング担当 ☎06-6373-5326
午前9時~午後4時 土・日・祝日は休み

阪急ハイキング 検索



歩きに
ハイキング!
阪急フリーハイキング!

21

乙訓の景観スポットを訪ねる
乙訓寺から光明寺・
長岡天満宮を巡るコース



約8.5km

ウォーキング
シューズ



- スタート 1 長岡天神駅 約25分
- 乙訓寺 2 約5分
- 赤根天神社 3 約20分
- 光明寺 4 約20分
- 西山公園 5 約15分
- 体育館 6 約10分
- 走田神社 7 約10分
- 埋蔵文化財センター 8 約35分
- 公園 9 約35分
- 長岡天神駅 8 ゴール



♥ゲットマナーで楽しいハイキング♥
歩かせ、いただく土地に感謝して

- 道標(矢印)はありません。
- 会話は控えめに。特に住宅地では大きな声で会話をしないでください。
- ケガや他に与えた損害などについては、主催者は一切の責任を負いません。万一事故が生じた場合の費用は自己負担となります。
- スマートフォンは周囲の安全を確認し、立ち止まって操作してください。
- 季節や諸事情によりコース変更の場合があります。

◎全般のお問い合わせは
阪急電鉄・ハイキング担当 ☎06-6373-5326
午前9時～午後4時 土・日・祝日は休み

阪急ハイキング 検索

▼ログインはこちら



歩きに
イコイコ!
阪急フリーハイキング!

22

歩いて楽しむ乙訓の径と道
竹の径・向日神社・西国街道コース



約8.5km

ウォーキング
シューズ

右下からつづく

西国街道

道標

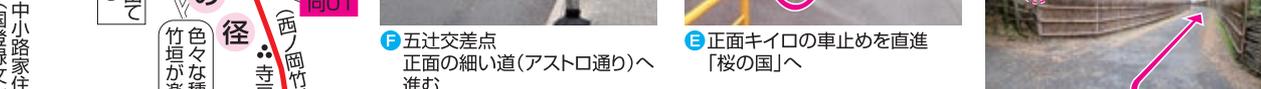
小畑川

乙訓橋

西国街道

石畳の道

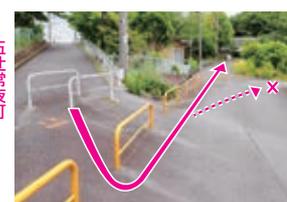
西向日駅



♥ゲットマナーで楽しいハイキング♥
信号を、あわてずあせらず待つ余裕



F 五辻交差点
正面の細い道(アストロ通り)へ
進む



E 正面キヨロの車止めを直進
「桜の国」へ



A ガードレールの切れ目から
青いフェンスに沿って竹林へ



B 向01 が目印



C 細い階段を上る



D 右の車止めを下り
E の方向へ進む



向日神社の大鳥居
※ここからゴールまで
トイレはありません

ドームいっぱい広がる
プラネタリウムや星の写真、
天体儀など大人から
子供まで楽しめる施設
入館無料
(プラネタリウムは有料)

- 道標(矢印)はありません。
- 会話は控えめに。特に住宅地では大きな声で
会話しなさい。
- ケガや他に与えた損害などについては、
主催者は一切の責任を負いません。万一事故が
生じた場合の費用は自己負担となります。
- スマートフォンは周囲の安全を確認し、立ち止まって
操作してください。
- 季節や諸事情によりコース変更の場合があります。
- 全般のお問い合わせは
阪急電鉄・ハイキング担当 ☎06-6373-5326
午前9時~午後4時 土・日・祝日は休み



阪急ハイキング 検索

左上へつづく

女人高野の高代寺 表参道から旧山下道コース

24

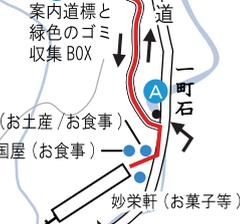
Hankyu
約 6 km

トレッキング
シューズ

車道歩行や横断は十分
注意して歩いてください。

0 200m

- スタート
- 1 能勢電鉄妙見口駅
 - 2 旧山下道分岐
 - 3 高代寺
 - 4 新光風台 高区配水池
 - 5 旧山下道入口
 - 6 能勢電鉄妙見口駅
- ゴール



スタート
ゴール
1 能勢電鉄
6 妙見口駅



新光風台四丁目バス停から
光風台駅方面への阪急バス
1時間に1便程度で運行中



♥グットマナーで楽しいハイキング♥
信号を、あわてずあせらず待つ余裕

- 道標(矢印)はありません。
- 会話は控えめに。特に住宅地では大きな声で話さないでください。
- ケガや他に与えた損害などについては、主催者は一切の責任を負いません。万一事故が生じた場合の費用は自己負担となります。
- スマートフォンは周囲の安全を確認し、立ち止まって操作してください。
- 季節や諸事情によりコース変更の場合があります。

◎全般のお問い合わせは
阪急電鉄・ハイキング担当 ☎06-6373-5326

午前9時～午後4時 土・日・祝日は休み

阪急ハイキング 検索



歩きに
イコイコ!
阪急フリーハイキング!

源氏ゆかりの 25 頼光寺から小童寺コース



約 6 km

ウォーキング
シューズ

車道歩行や横断は十分
注意して歩いてください。



G ゴルフ場入口左横の土の道へ



F 直進してゴルフ場を目指す



E 広い車道に出たら右へ進む



D 右折した高速道路沿いに進む



C 貯水池の角を右へ 復路は右へ

- スタート
- 1 能勢電鉄 畦野駅 約 6 分
 - 2 頼光寺 約 20 分
 - 3 素盞鳴神社 約 6 分
 - 4 小童寺 約 30 分
 - 5 山の原ゴルフクラブ 駐車場 約 30 分
 - ゴール 6 能勢電鉄 日生中央駅前 約 30 分



緑鮮やかなゴルフ場沿いの道
飛んでくるゴルフボールに注意!!



小童寺 渡辺綱公の霊廟
鬼退治で有名な頼光四天王のひとり



すさのお神社



電車とアジサイ



頼光寺の別名: あじさい寺



スタート
1 能勢電鉄 畦野駅

♥グットマナーで楽しいハイキング♥
信号を、あわてずあせらず待つ余裕

- 道標(矢印)はありません。
- 会話は控えめに。特に住宅地では大きな声で話さないでください。
- ケガや他に与えた損害などについては、主催者は一切の責任を負いません。万一事故が生じた場合の費用は自己負担となります。
- スマートフォンは周囲の安全を確認し、立ち止まって操作してください。
- 季節や諸事情によりコース変更の場合があります。

©全般のお問い合わせは
阪急電鉄・ハイキング担当 ☎06-6373-5326
午前9時~午後4時 土・日・祝日は休み

阪急ハイキング 検索



B 案内看板に従い左へ



A 改札口を出て右へ階段を下りる

八坂神社から 哲学の道・吉田山コース

歩きに
イコイコ!
阪急フリーハイキング!

ウォーキング
シューズ

約11km

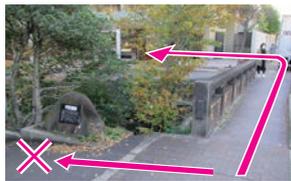
♥ゲットマナーで楽しいハイキング♥
信号を、あわてずあせらず待つ余裕



A 時計台の前を左へ



B 案内板を見てから鳥居をくぐる



C 仁王門橋を渡り白川沿いに



D 白川沿いを進む



E 突き当たりを右へ、次の三叉路を左へ



F 公衆電話先の橋を渡る

スタート(出入口1A)
ゴール(出入口1B)
11 京都河原町駅
(東改札口)



スタンプポイント

吉田山は
スタンプポイントの
案内板を見てから
歩いてください



| スタート | 約 |
|---------------|-------|
| 1 京都河原町駅 | 約 15分 |
| 2 八坂神社 | 約 30分 |
| 3 円山公園 | 約 15分 |
| 4 琵琶湖疎水記念館 | 約 15分 |
| 5 哲学の道(若王子神社) | 約 25分 |
| 6 今出川通(銀閣寺橋) | 約 15分 |
| 7 吉田山 | 約 45分 |
| 8 平安神宮 | 約 30分 |
| 9 岡崎公園 | 約 30分 |
| 10 八坂神社 | 約 30分 |
| 11 京都河原町駅 | 約 30分 |

ゴール

- 道標(矢印)はありません。
- 会話は控えめに。特に住宅地では大きな声で話さないでください。
- ケガや他に与えた損害などについては、主催者は一切の責任を負いません。万一事故が生じた場合の費用は自己負担となります。
- スマートフォンは周囲の安全を確認し、立ち止まって操作してください。
- 季節や諸事情によりコース変更の場合があります。
- 全般のお問い合わせは
阪急電鉄・ハイキング担当 ☎06-6373-5326

阪急ハイキング 検索

歩きに
イコイコ!
阪急フリーハイキング!

源氏のふるさと 多田神社から満願寺コース

29

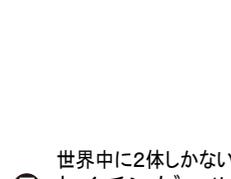
Hankyu
約 7 km

ウオーキング
シューズ

N
0 300m
車道歩行や横断は十分
注意して歩いてください。



- | スタート | ゴール |
|------------|------------|
| 1 能勢電鉄多田駅 | 8 阪急川西能勢口駅 |
| 2 多田神社拝殿 | 7 ナイチンゲール像 |
| 3 湯山台地蔵尊 | 6 つつじが丘 |
| 4 湯山台運動公園下 | 5 満願寺金堂 |



♥ゲットマナーで楽しいハイキング♥
信号を、あわてずあせらず待つ余裕

- 道標（矢印）はありません。
- 会話は控えめに。特に住宅地では大きな声で話さないでください。
- ケガや他に与えた損害などについては、主催者は一切の責任を負いません。万一事故が生じた場合の費用は自己負担となります。
- スマートフォンは周囲の安全を確認し、立ち止まって操作してください。
- 季節や諸事情によりコース変更の場合があります。

©全版のお問い合わせは
阪急電鉄・ハイキング担当 ☎06-6373-5326
午前9時～午後4時 土・日・祝日は休み

阪急ハイキング 検索



ゴール
8 川西能勢口駅



ときわ台駅から 吉川峠・トンボ池散策コース

30

Hankyu
約 6 km

トレッキング
シューズ

0 200m
車道歩行や横断は十分
注意して歩いてください。

スタート
① 能勢電鉄
ときわ台駅

ゴール
⑧ 妙見口駅

- 能勢電鉄とときわ台駅
- スタート ①
 - ときわ台4丁目公園 ② 約15分
 - 吉川峠 ③ 約15分
 - トンボの辻 ④ 約10分
 - ミツマタの谷 ⑤ 約15分
 - トンボの辻 ⑥ 約10分
 - 吉川峠 ⑦ 約15分
 - 能勢電鉄妙見口駅 ⑧ 約30分

至山下 川西能勢口 京都タクシー 妙栄軒 (パン/お菓子) 能勢電鉄 妙見線 急で長い上り坂 薬局 クリニック 吉川交番前 コンビニ 池田泉州銀行 477 交番 たるていーぬ (手作りパン) 豊能消防署 ふれあい広場 豊能町立図書館 ショッピングセンター ときわ吉番地商店街 阪急オアシス 公園 東ときわ台五丁目バス停から 光風台駅方面へ阪急バスあり 緊急通報看板 天台山1 天台山2 天台山32 天台山33 天台山へ 天台山31 至箕面森町 至東ときわ台 小学校 上り 下り 平坦 復路 約3km トンボ池1 トンボ池2 天台山へ 青貝山へ 平坦 源治の丸桜 (エドヒガン桜) 天台山へ

山道の起伏は緩やかで分岐には案内あり

約5km

約1km

約4km

約2km

約3km

津の国屋 (お食事) かめたに本店 (お土産/お食事) 至黒川 妙栄軒 (お菓子等) 保育所 初谷川 初谷口 至初谷溪谷 妙見山

⑤ 春の香りたたくミツマタの谷

④ トンボ池には四季折々の自然が見られる 夏はトンボやチョウ秋はフジバカマなど

⑥ ミツマタの谷 ミツマタの花の見頃は 3月半ば~4月初め頃

③ 吉川峠の道標看板

ここから山道が始まります スタンプポイント

② ときわ台 4丁目公園

① スタート

⑧ ゴール



♥ゲットマナーで楽しいハイキング♥
信号を、あわてずあせらず待つ余裕

- 道標 (矢印) はありません。
- 会話は控えめに。特に住宅地では大きな声で会話しなくてください。
- ケガや他に与えた損害などについては、主催者は一切の責任を負いません。万一事故が生じた場合の費用は自己負担となります。
- スマートフォンは周囲の安全を確認し、立ち止まって操作してください。
- 季節や諸事情によりコース変更の場合があります。



©全般のお問い合わせは
阪急電鉄・ハイキング担当 ☎06-6373-5326
午前9時~午後4時 土・日・祝日は休み

阪急ハイキング 検索