歩きにイコイコ！ 阪急フリーハイキング！

川西市北部の古い道標めぐり 多太神社から川西市郷土館コース

20

約10km

ウオーキングシューズ

スタート 能勢電鉄平野駅❶ ▶約10分 ▶多太神社❷ ▶約25分 ▶船公園❸ ▶約60分 ▶畝野宝来稲荷神社❹ ▶約20分 ▶川西市郷土館❺ ▶約15分 ▶慶積寺❻ ▶約20分 ▶能勢電鉄日生中央駅❼ ゴール

N

0 400m

車道歩行や横断は十分注意して歩いてください。

ゴール ❼日生中央駅

Ⓗ 歩道に沿って左へ上り日生中央駅へ

Ⓖ 郷土館奥の階段を下り右の車道へ

Ⓕ 保育園の先を右の細い道へ

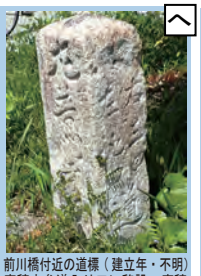
Ⓔ エンジ色のビルが見えたら鋭角に左折

Ⓐ 歩道橋を通り国道へ下りて引き返す

Ⓑ 神社を出て祠前、一番左の道を上る

Ⓓ 二つ目の角を右へ道なりに進む

Ⓒ 信号を渡って次の和菓子屋の角を左へ



ヘ

前川橋付近の道標（建立年・不明）慶積寺参道入り口に移設。慶積寺は江戸期に普門寺慶積坊と呼ばれていました。
左池田　道　右三田
左普門寺新四國

ホ

東谷村道路元標（大正八年 1920年）行方不明でありましたが平成24年旧東谷村役場跡地隣から発見されたものです。
東谷村道路元標

ニ

東畦野の青面金剛（建立年・宝永五年 1708年）畝野宝来稲荷神社前の向かって左側、祠内にあります。庚申塔と同じ物。
夷則 二葉
奉請青面金剛 貞享二丑

ハ

中山峠の北にあった道標（建立年・不明）旧能勢街道沿いにあった道標が新名神高速道路工事のため篤志家の庭に移設される。
左ハきねのミやさゝやま行
右ハ山下ぢおう行

しょうめんこんごう（こうしん）
青面金剛（庚申）碑とは

庚申信仰は八世紀頃に渡来して宮中でその祀りが行われ、後に民間信仰として普及しました。人の体内には三尸（さんし）という悪い虫が棲み60日に1度の庚申（かのえさる）の日、眠っている間に体内から出て天帝にその人の悪事を告げに行くと信じられ、庚申の日に村の人々は庚申碑に集まり夜通し酒宴を行う風習が広まりました。庚申講の本尊が青面金剛明王。

ロ

満願寺道の道標（建立年・慶応三年 1867年）多田から川西に通じる山中の道に北向きに建てられていた道しるべです。
左新田　右満願寺　道

イ

多太神社東側の道しるべ（建立年・不明）青面金剛と並んで地蔵数体を祀った小さな祠があり、そのうち中央と右端の光背にそれぞれ道しるべが刻まれています。この道を右にとると江戸時代に栄えた平野温泉場（平野駅付近）へ。また左の道を進むと山越しに（旧中山峠）山下を経て、能勢方面に通じることを示しています。
左のせ道 右ゆもと　左山下道 右湯元道

♥グットマナーで楽しいハイキング♥
信号で、あわてずあせらず待つ余裕

- ○道標（矢印）はありません。
- ○会話は控えめに。特に住宅地では大きな声で会話しないでください。
- ○ケガや他に与えた損害などについては、主催者は一切の責任を負いません。万一事故が生じた場合の費用は自己負担となります。
- ○スマートフォンは周囲の安全を確認し、立ち止まって操作してください。
- ○季節や諸事情によりコース変更の場合があります。

◎全般のお問い合わせは
阪急電鉄・ハイキング担当 ☎06-6373-5326
午前9時～午後4時 土・日・祝日は休み

▶ログインはこちら

阪急ハイキング 検索

歩きにイコイコ！ 阪急フリーハイキング！

19 猪名川町の名所・旧跡を訪ねて 静思館から多田銀銅山コース

約 9 km

Hankyu

ウオーキングシューズ

スタート ❶ 能勢電鉄 日生中央駅

能勢電鉄日生中央駅 ❶ ▶ 約25分 ▶ 善福寺 ❷ ▶ 約15分 ▶ 静思館 ❸ ▶ 約50分 ▶ 多田銀銅山悠久の館 ❹ ▶ 約35分 ▶ 村上中池 ❺ ▶ 約30分 ▶ 道の駅いながわ ❻ ゴール

0 400m

車道歩行や横断は十分注意して歩いてください。

Ⓓ 村上中池の辻を歴史街道方面へ

Ⓔ 住宅地へ出たら左へ

Ⓕ 車道へ出て右へ。横断歩道を渡る

Ⓖ 川床口へは連続で横断歩道を渡る

道の駅いながわ(水曜定休日)

お帰りは

阪急バス 川床口 時刻表	平日	土休日
11時	－	26分
12時	10分	－
13時	36分	6分
14時	－	6分
15時	36分	46分
16時	－	－
17時	36分	6分

大人運賃：280円

静思館（月曜定休日）

猪名川歴史街道の山道

唯一坑道内に入れる青木間歩

Ⓐ 幼稚園の先を左折して終点の階段へ

Ⓑ 信号を渡り町役場の駐車場へ

Ⓒ 駐車場奥から静思館へ。玄関から出る

静思館（月曜定休日）

♥グットマナーで楽しいハイキング♥
信号で、あわてずあせらず待つ余裕

- ○道標（矢印）はありません。
- ○会話は控えめに。特に住宅地では大きな声で会話しないでください。
- ○ケガや他に与えた損害などについては、主催者は一切の責任を負いません。万一事故が生じた場合の費用は自己負担となります。
- ○スマートフォンは周囲の安全を確認し、立ち止まって操作してください。
- ○季節や諸事情によりコース変更の場合があります。

◎全般のお問い合わせは
阪急電鉄・ハイキング担当 ☎06-6373-5326
午前9時～午後4時 土・日・祝日は休み

▶ログインはこちら

阪急ハイキング 検索

歩きにイコイコ！ 阪急フリーハイキング！ 18

約10.5km

ウオーキングシューズ

公園めぐりでリラックス♪

千里丘陵のんびり歩き

スタート 曽根駅❶ ▶約30分 西中央広場 服部緑地❷ ▶約35分 北大阪急行・桃山台車庫❸ ▶約5分 桃山公園❹ ▶約25分 佐竹公園❺ ▶約45分 山田西公園❻ ▶約25分 阪急・山田駅❼ ゴール

○道標（矢印）はありません。
○会話は控えめに。特に住宅地では大きな声で会話しないでください。
○ケガや他に与えた損害などについては、主催者は一切の責任を負いません。万一事故が生じた場合の費用は自己負担となります。
○スマートフォンは周囲の安全を確認し、立ち止まって操作してください。
○季節や諸事情によりコース変更の場合があります。

スタンプポイント

この先に公園入口の石銘板あり

佐竹公園石銘板

Ⓐ西中央広場フラワータワーの横を直進

Ⓑ小屋と道標あり、左へ進む

Ⓒ日本民家集落博物館の入口横を進む

Ⓓ桃山台車庫側フェンス沿いに進む

▼ログインはこちら

◎全般のお問い合わせは
阪急電鉄・ハイキング担当　☎06-6373-5326
午前9時～午後4時 土・日・祝日は休み

阪急ハイキング　検索

♥グットマナーで楽しいハイキング♥
信号で、あわてずあせらず待つ余裕

歩きにイコイコ！
阪急フリーハイキング！

17 自然いっぱいの伊丹市街地を歩く 荒牧バラ公園から昆陽池公園、清酒発祥の地を巡るコース

Hankyu

約10.5km

ウオーキングシューズ

Ⓐバス停の先を左へ

Ⓑ体育館とコンビニの間を抜ける

Ⓒ児童遊園地と住宅の間を奥へ

Ⓓこの先柵の左から猪名野神社へ

◀ログインはこちら

N

スタート 山本駅❶ ▶約5分▶ 山本新池公園❷ ▶約20分▶ 荒牧バラ公園❸ ▶約40分▶ 天神川 ▶約40分▶ 昆陽池公園❹ ▶約40分▶ たんたん小道 ▶約30分▶ 緑ヶ丘公園❺ ▶約15分▶ 伊丹緑地 ▶約15分▶ 猪名野神社❻ ▶約5分▶ 白雪ブルワリービレッジ長寿蔵❼ ▶約5分▶ 阪急・伊丹駅❽ ゴール

♥グットマナーで楽しいハイキング♥
自分のゴミ、自分の責任 もち帰り

- ○道標（矢印）はありません。
- ○会話は控えめに。特に住宅地では大きな声で会話しないでください。
- ○ケガや他に与えた損害などについては、主催者は一切の責任を負いません。万一事故が生じた場合の費用は自己負担となります。
- ○スマートフォンは周囲の安全を確認し、立ち止まって操作してください。
- ○季節や諸事情によりコース変更の場合があります。

◎全般のお問い合わせは
阪急電鉄・ハイキング担当　☎06-6373-5326
午前9時～午後4時 土・日・祝日は休み

阪急ハイキング　検索

歩きにイコイコ！
阪急フリーハイキング！

16　約12km

ウオーキングシューズ

北摂の歴史を感じる時空の旅へ

史跡新池ハニワ工場公園・今城塚古墳から芥川宿コース

高層住宅群の一画に再現された古代のハニワ工房と窯跡群が展示されている史跡新池ハニワ工場公園

白い橋を渡る

階段を上がりほぼ直進して車道へ出る

スタンプポイント

信号を左へ進む

プール前から車道を渡り河川敷へ下る

西河原公園入口大きな石と石畳み

郵便局前、商店街入口右の路地を進む

丸また（通称）
線路に対して道が斜めに交差するためねじりまんぼになっているレンガ造りのトンネル

❶茨木市駅（スタート）	❷茨木市中央公園	❸元茨木川緑地	❹安威川	❺西河原公園	❻史跡新池ハニワ工場公園	❼闘鶏野神社	❽今城塚古墳公園	❾西国街道	❿芥川宿	⓫高槻市駅（ゴール）
	約45分		約45分		約15分	約15分		約50分		

○道標（矢印）はありません。
○会話は控えめに。特に住宅地では大きな声で会話しないでください。
○ケガや他に与えた損害などについては、主催者は一切の責任を負いません。
　万一事故が生じた場合の費用は自己負担となります。
○スマートフォンは周囲の安全を確認し、立ち止まって操作してください。
○季節や諸事情によりコース変更の場合があります。

◎全般のお問い合わせは
阪急電鉄・ハイキング担当　☎06-6373-5326
午前9時〜午後4時 土・日・祝日は休み

阪急ハイキング　検索

▼ログインはこちら

♥マナーを守って楽しいハイキング♥
歩かせて いただく土地に 感謝して

歩きにイコイコ！ 阪急フリーハイキング！

ダム湖百選 一庫（ひとくら）ダムから 兵庫県立一庫公園・妙見口コース

15

約10km

Hankyu

ウオーキングシューズ

スタート ❶能勢電鉄日生中央駅 ▶約30分 ❷一庫ダム駐車場 ▶約30分 ❸知明さくら橋 ▶約25分 ❹ネイチャーセンター ▶約20分 ❺知明りんどう橋 ▶約25分 ❻新光風台トンネル ▶約20分 ❼吉川第3踏切道 ▶約10分 ❽能勢電鉄妙見口駅 ゴール

広々とした兵庫県立一庫公園

桜色に彩られた知明さくら橋

Ⓖ 住宅街の端から階段を上り車道へ出たら右へ下る

Ⓕ 旧道へ左折する

Ⓔ 車道に沿って下る。右側一列通行！

Ⓓ トイレへは横断歩道を渡る

一庫ダム展望台からの眺め

Ⓒ 太陽光発電パネルがある三叉路を右へ この先から信号手前まで土の道

Ⓐ 近畿自然歩道の道標に従って左へ

Ⓑ 消防格納庫手前を左へ上る

車道歩行や横断は十分注意して歩いてください。

♥グットマナーで楽しいハイキング♥

信号で、あわてずあせらず待つ余裕

- ○道標（矢印）はありません。
- ○会話は控えめに。特に住宅地では大きな声で会話しないでください。
- ○ケガや他に与えた損害などについては、主催者は一切の責任を負いません。万一事故が生じた場合の費用は自己負担となります。
- ○スマートフォンは周囲の安全を確認し、立ち止まって操作してください。
- ○季節や諸事情によりコース変更の場合があります。

▶ログインはこちら

◎全般のお問い合わせは
阪急電鉄・ハイキング担当 ☎06-6373-5326
午前9時～午後4時 土・日・祝日は休み

阪急ハイキング 検索

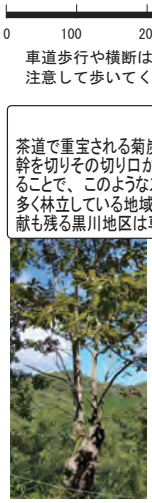
歩きにイコイコ！ 阪急フリーハイキング！ 14

大阪最北端の駅 妙見口から「日本一の里山 黒川」散策コース

約 8 km

ウオーキングシューズ

D 栗林のある三叉路を看板通りに右へ



C 車道を渡り看板左側の広い山道を下る

日本一の里山 黒川を象徴する台場クヌギ林

B 往路は歩道を直進 復路は車に注意！

黒川ダリヤ園(入園には環境整備協力金が必要)
開園期間は毎年9月下旬～11月初旬

E 県道から黒川里山センターへ左折後、戻る

黒川里山センター内に残る旧黒川小学校舎
明治37年建築の木造校舎

A 点滅信号のボタン押しを渡って左へ

黒川地区に残る妙見宮灯ろう

♥グットマナーで楽しいハイキング♥
信号であわてずあせらず待つ余裕

- ○道標（矢印）はありません。
- ○会話は控えめに。特に住宅地では大きな声で会話しないでください。
- ○ケガや他に与えた損害などについては、主催者は一切の責任を負いません。万一事故が生じた場合の費用は自己負担となります。
- ○スマートフォンは周囲の安全を確認し、立ち止まって操作してください。
- ○季節や諸事情によりコース変更の場合があります。

◎全般のお問い合わせは
阪急電鉄・ハイキング担当 ☎06-6373-5326
午前9時～午後4時 土・日・祝日は休み

▶ログインはこちら

阪急ハイキング 検索

スタート ❶能勢電鉄妙見口駅 → 約20分 → ❷ケーブル前バス停 → 約15分 → ❸徳林寺 → 約25分 → ❹黒川桜の森 → 約20分 → ❺黒川ダリヤ園横 → 約25分 → ❻黒川里山センター → 約20分 → ❼ケーブル前バス停 → 約20分 → ❽能勢電鉄妙見口駅

歩きに イコイコ! 阪急フリーハイキング!

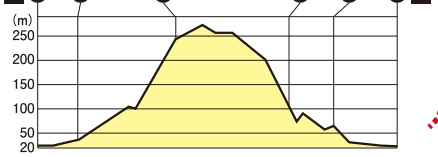
13 歩きたくなる池田の森へ 五月山公園散策コース

Hankyu

約7km

ウオーキングシューズ

車道に出ないで左へ下る



○道標(矢印)はありません。
○会話は控えめに。特に住宅地では大きな声で会話しないでください。
○ケガや他に与えた損害などについては、主催者は一切の責任を負いません。万一事故が生じた場合の費用は自己負担となります。
○スマートフォンは周囲の安全を確認し、立ち止まって操作してください。

▼ログインはこちら

○季節や諸事情によりコース変更の場合があります。

◎全般のお問い合わせは
阪急電鉄・ハイキング担当 ☎06-6373-5326
午前9時～午後4時 土・日・祝日は休み

阪急ハイキング 検索

歩きにイコイコ！
阪急フリーハイキング！

12 日本で二番目に低い山頂を目指して 水都大阪の街並み、天保山公園を楽しむコース

約11km

ウオーキングシューズ

鉄橋をくぐってすぐ左のエレベーターに乗る（日本初の沈埋トンネル）

B

A 川沿いに進む

スタート ❶大阪梅田駅 中央改札口

中央改札口を出て→1Fに下る→右へ→本屋を右へ→地蔵横丁を通り→左の信号へ進む

Ⓔ天保山渡船場
USJの外国人スタッフが通勤に利用している

Ⓕ天保山客船ターミナル
壁に客船名や入港予定日が記されている

Ⓓ天保山三角点4.53m
江戸幕府が作り上げた人工の山

❺八幡屋公園（アリーナ丘からの展望）

最高のビューポイント!!

アリーナは半地下方式の多目的空間で、屋根部分の遊歩道のある丘には市内に3カ所といわれるジャカランダ（原産地南米）が植えられている

N

ゴール 大阪メトロ 大阪港駅 ◀ 約5分 ◀ ❼ ◀ 約25分 ◀ ❻ ◀ 約60分 ◀ ❺ ◀ 約50分 ◀ ❹ ◀ 約25分 ◀ ❸ ◀ 約15分 ◀ ❷ ◀ 約15分 ◀ ❶ スタート

○道標（矢印）はありません。
○会話は控えめに。特に住宅地では大きな声で会話しないでください。
○ケガや他に与えた損害などについては、主催者は一切の責任を負いません。万一事故が生じた場合の費用は自己負担となります。
○スマートフォンは周囲の安全を確認し、立ち止まって操作してください。
○季節や諸事情によりコース変更の場合があります。

◎全般のお問い合わせは
阪急電鉄・ハイキング担当　☎06-6373-5326
午前9時～午後4時 土・日・祝日は休み

阪急ハイキング　検索

▶ログインはこちら

♥グットマナーで楽しいハイキング♥
信号で、あわてずあせらず待つ余裕

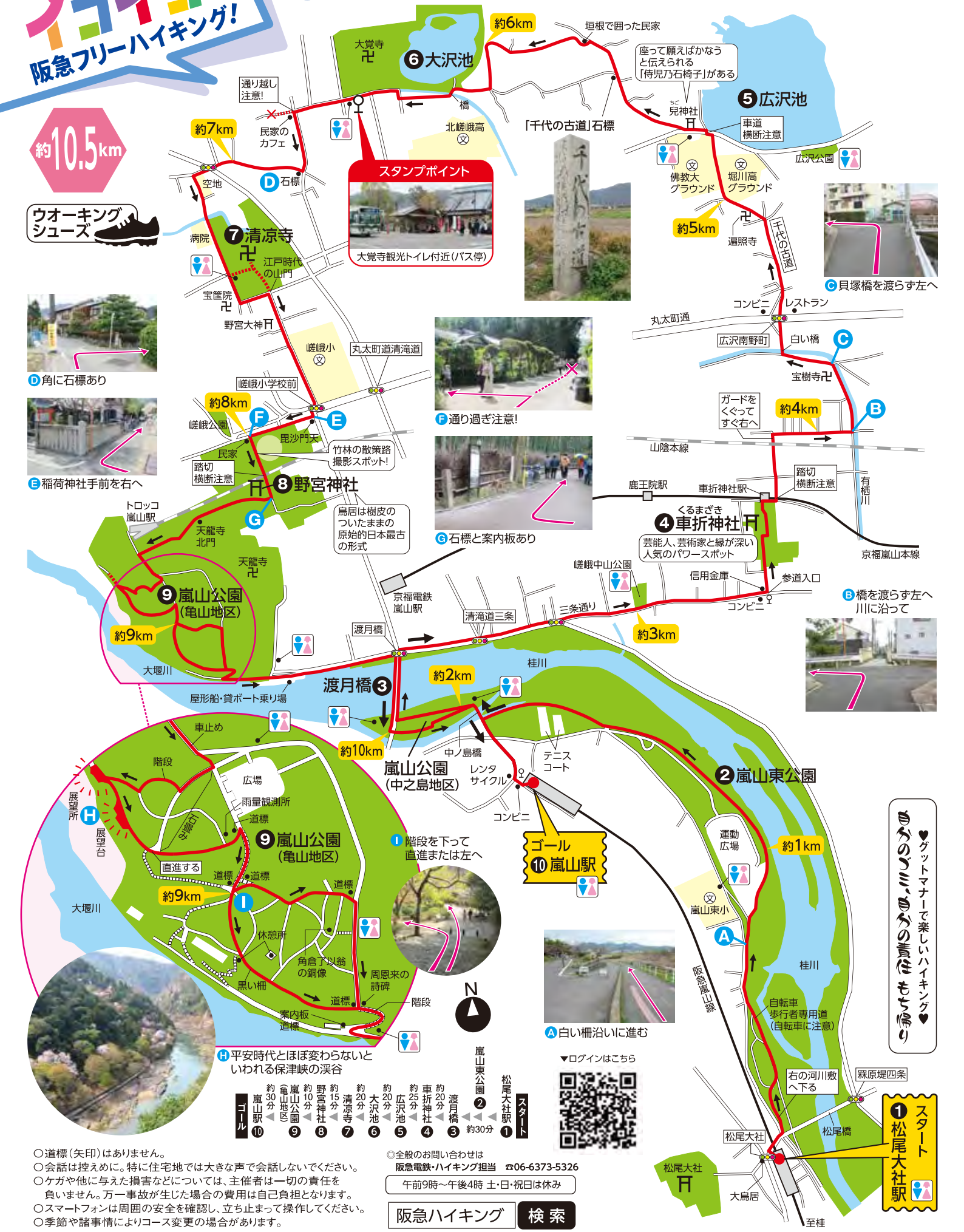
歩きにイコイコ！
阪急フリーハイキング！

11 平安貴族が愛した名勝を散策 千代の古道から広沢池・嵐山コース

Hankyu

約10.5km

ウオーキングシューズ



スタート 松尾大社駅 ❶ ◀ 約30分 ◀ 渡月橋 ❸ ◀ 約20分 ◀ 車折神社 ❹ ◀ 約25分 ◀ 広沢池 ❺ ◀ 約20分 ◀ 大沢池 ❻ ◀ 約15分 ◀ 清涼寺 ❼ ◀ 約10分 ◀ 野宮神社 ❽ ◀ 嵐山公園(亀山地区) ❾ ◀ 約30分 ◀ 嵐山駅 ❿ ゴール

嵐山東公園 ❷ ◀ 約30分

▼ログインはこちら

○道標(矢印)はありません。
○会話は控えめに。特に住宅地では大きな声で会話しないでください。
○ケガや他に与えた損害などについては、主催者は一切の責任を負いません。万一事故が生じた場合の費用は自己負担となります。
○スマートフォンは周囲の安全を確認し、立ち止まって操作してください。
○季節や諸事情によりコース変更の場合があります。

◎全般のお問い合わせは
阪急電鉄・ハイキング担当　☎06-6373-5326
午前9時～午後4時 土・日・祝日は休み

阪急ハイキング　検索

歩きにイコイコ！
阪急フリーハイキング！

10 戦国武将・真田信繁（幸村）ゆかりの地と天王寺七坂を巡るコース

Hankyu

ウオーキングシューズ

約12km

スタート ❶大阪梅田駅 中央改札口

至神戸・宝塚・京都

HEP FIVE

堂山町

曽根崎東

新御堂筋

約1km

梅田新道

歩道橋渡る

梅新東

御堂筋

中之島図書館

大阪市中央公会堂

大江橋

大江橋南詰

大阪市役所

約2km

こども本の森中之島

❷難波橋

通称ライオン橋と呼ばれ、浪速の名橋50選のひとつ

「五代友厚」の銅像

北浜1

大川

中之島公園

土佐堀川

高麗橋

里程元標跡：江戸時代から明治にかけて道路の起点とされた

堺筋

高麗橋1

上につづく

下からつづく

大川

天神橋

北大江公園

天満橋

約3km

松屋町筋

スーパーマーケット

「東町奉行所跡」の碑

谷町1

大手前

大手前高

大阪府庁

約4km

大阪城

❸大阪城公園

上町筋

大阪府警察本部

馬場町

法円坂

中央大通

阪神高速

森之宮入路

約5km

越中井

豊臣時代、細川越中守忠興の屋敷にあった井戸

ポスト

コンビニ

難波宮跡公園

難波宮（なにわのみや）跡

飛鳥時代、中大兄皇子、中臣鎌足らが都を飛鳥から難波に移してきた所

越中公園

城星学園

玉造小

玉造稲荷神社

玉造2

大阪女学院

玉造公園

空堀町

大阪メトロ玉造駅出入口

約6km

長堀通

善福寺

心眼寺坂

コンビニ

心眼寺

❺真田丸顕彰碑

真田丸の中心地

スーパーマーケット

道標

空清町公園

明星学園中・高

❹三光神社

大阪メトロ谷町線

上本町4

高津中

餌差町

約7km

車道横断注意

旧熊野街道

京から大阪を経て熊野三山に参拝したルート

旧熊野街道

約8km

道標

上本町6

谷町9

コインランドリー

石畳の道に入る

下寺町

一、真言坂

大阪メトロ・谷町九丁目駅

千日前通

❻生國魂神社

二、源聖寺坂

約9km

阪神高速

新選組大坂旅宿跡の碑

下寺町1南

松屋町筋

谷町筋

学園坂

G.S

約10km

三、口縄坂

四、愛染坂

五、清水坂

大阪星光学院中・高

約11km

六、天神坂

七、逢坂

天王寺動物園

一心寺

四天王寺前

通天閣

❼安居神社

大阪夏の陣で負傷した真田幸村が逃れ、この神社で戦死した

真田幸村公像と抜穴跡

公園

門扉

陸軍墓地

スタンプポイント

北門

住吉神社

井原西鶴の像

上方落語発祥の地 米澤彦八の碑

島男也旧居跡

生玉公園

天王寺七坂

市内の中心を南北に通る上町台地の西側斜面にある7つの坂道

大江神社

愛染堂

百歳の階段

四、愛染坂

左の坂を下る

泰聖寺

天王寺七名水跡のすぐ先

北坂石段を上る

大阪星光学院高

五、清水坂

通天閣が見える

清水寺

興禅寺

六、天神坂

ピアノ教室

細い参道

真田幸村戦死跡之碑

七、逢坂

ゴール 大阪メトロ ❽恵美須町駅

至梅田／西梅田

大阪メトロ御堂筋線

四つ橋線

南海本線

至南森町

大阪メトロ堺筋線

今宮戎神社

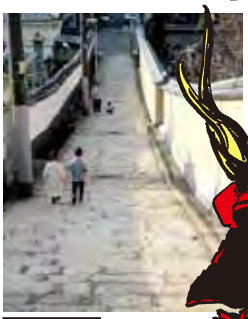
大国町駅

今宮戎駅

戎神社前

大国

今宮戎駅前



二、源聖寺坂

スタート 大阪梅田駅❶ ▶約35分▶ 御堂筋 ▶約35分▶ 難波橋❷ ▶約30分▶ 高麗橋 ▶約35分▶ 大阪城公園❸ ▶約35分▶ 難波宮跡公園 ▶約7分▶ 三光神社❹ ▶約30分▶ 真田丸顕彰碑❺ ▶約35分▶ 旧熊野街道 ▶約10分▶ 生國魂神社❻ ▶約35分▶ 安居神社❼ ▶約10分▶ 大阪メトロ・恵美須町駅❽ ゴール

N

♥グットマナーで楽しいハイキング♥
信号で、あわてずあせらず待つ余裕

○道標（矢印）はありません。
○会話は控えめに。特に住宅地では大きな声で会話しないでください。
○ケガや他に与えた損害などについては、主催者は一切の責任を負いません。万一事故が生じた場合の費用は自己負担となります。
○スマートフォンは周囲の安全を確認し、立ち止まって操作してください。
○季節や諸事情によりコース変更の場合があります。

▼ログインはこちら

◎全般のお問い合わせは
阪急電鉄・ハイキング担当　☎06-6373-5326
午前9時～午後4時 土・日・祝日は休み

阪急ハイキング　検索

歩きにイコイコ！
阪急フリーハイキング！

9 足の守護・服部天神宮からダスキンミュージアムとアサヒビール吹田工場コース

Hankyu

約11km

ウオーキングシューズ

Ⓒ車道横断注意

Ⓑ川と住宅の間を抜ける

Ⓐ天竺小橋を渡りすぐ左折

Ⓓフラワータワーから円形花壇へ

Ⓔ歩道を渡り⛩の左を下りる

❾アサヒビール吹田工場

Ⓕ小芳橋を渡る

Ⓖ右のスロープへ

服部天神宮
足の病の平癒祈願やスポーツをする人がたくさん訪れる足の神様

スタート ❶服部天神駅

❸服部緑地（円形花壇）

西中央広場　フラワー通り　フラワータワー　梅林　時計塔　レストハウス　服部緑地野外音楽堂　こどもの楽園　白鳥橋　グラウンド　車止め　車道横断注意　新宮池　観音寺　新宮橋西　ウオーターランド　服部緑地都市緑化植物園　スロープへ　公園　幼稚園　西願寺橋　天竺川　高川　名神高速道路　ファミリーパーク芳野　府立吹田支援学校　江坂ベースボールセンター　アメニティ江坂　井上病院　榎木橋　神崎川　至宝塚　至大阪梅田　服部天神駅前　服部住吉神社　服部本町　内環状線　至北千里　豊津駅　スーパーマーケット　図書館　体育館　参道　西の庄町　教会　泉殿宮　阪急千里線　至淡路　糸田川　金田公園　広芝公園　新糸田川橋　豊津中　新御堂筋　大阪メトロ御堂筋線　フラワーロード　江の木町歩道橋を渡る

約1km　約2km　約3km　約4km　約5km　約6km　約7km　約8km　約9km　約10km

注：車道横断注意！公園の方へ入る

服部緑地
甲子園球場約33個分の広大な服部緑地

❹高川の松並木
「とよなか百景」に選ばれている高川沿いの松並木

❷天竺川

❺蔵人（くろうど）稲荷神社

スタンプポイント

❻ダスキンミュージアム（おそうじ館/ミスドミュージアム）

❼糸田川遊歩道
春にはキレイな桜並木道になる

❽片山公園（片山神社）
図書館、体育館など施設が集まった公園

❾アサヒビール吹田工場
アサヒビール発祥の地
120年以上の歴史を持つ工場

吹田の清水の碑
旧吹田村の湧水が評価され麦酒工場がつくられた

ゴール ❿吹田駅

スタート ❶服部天神駅 ▶約5分▶ ❷天竺川 ▶約45分▶ ❸服部緑地（円形花壇） ▶約25分▶ ❹高川の松並木 ▶約20分▶ ❺蔵人稲荷神社 ▶約15分▶ ❻ダスキンミュージアム ▶約30分▶ ❼糸田川遊歩道 ▶約35分▶ ❽片山公園（片山神社） ▶約15分▶ ❾アサヒビール吹田工場 ▶約5分▶ ❿吹田駅 ゴール

○道標（矢印）はありません。
○会話は控えめに。特に住宅地では大きな声で会話しないでください。
○ケガや他に与えた損害などについては、主催者は一切の責任を負いません。万一事故が生じた場合の費用は自己負担となります。
○スマートフォンは周囲の安全を確認し、立ち止まって操作してください。
○季節や諸事情によりコース変更の場合があります。

◎全般のお問い合わせは
阪急電鉄・ハイキング担当　☎06-6373-5326
午前9時～午後4時 土・日・祝日は休み

阪急ハイキング　検索

▶ログインはこちら

♥グットマナーで楽しいハイキング♥
信号で、あわてずあせらず待つ余裕

歩きにイコイコ！
阪急フリーハイキング！

8 西宮の名所を巡って、パワーを感じる 夙川さくら道から西宮神社・甲子園コース

Hankyu

約10km

ウオーキングシューズ

❸西宮神社
全国約3,500社ある「えびす神社」の総本社（えびす宮総本社）

Ⓐ階段を下りガードをくぐる

Ⓑ橋を渡ってすぐ右の遊歩道へ

Ⓒグラウンド横の道（黄色の車止め）に進む

Ⓓ球場の外周エリアから歩道に出て先の阪神高速をくぐる

❺甲子園球場
全国高校野球大会の試合会場で「野球の聖地」とも呼ばれる

❹今津灯台
1810年建設の日本最古の木造灯台、高さ6.7m

スタート ❶苦楽園口駅 ▶ 夙川さくら道❷ 約30分 ▶ 西宮神社❸ 約35分 ▶ 今津灯台❹ 約25分 ▶ 甲子園球場❺ 約35分 ▶ 国道2号線❻ 約10分 ▶ 阪神国道駅❼ ゴール

▼ログインはこちら

♥グットマナーで楽しいハイキング♥
信号で、あわてずあせらず待つ余裕

○道標（矢印）はありません。
○会話は控えめに。特に住宅地では大きな声で会話しないでください。
○ケガや他に与えた損害などについては、主催者は一切の責任を負いません。万一事故が生じた場合の費用は自己負担となります。
○スマートフォンは周囲の安全を確認し、立ち止まって操作してください。

○季節や諸事情によりコース変更の場合があります。
◎全般のお問い合わせは
阪急電鉄・ハイキング担当　☎06-6373-5326
午前9時～午後4時 土・日・祝日は休み

阪急ハイキング　検索

スタンプポイント

素盞嗚神社（すさのおじんじゃ）
甲子園神社・タイガース神社とも呼ばれ、高校野球・阪神タイガースの必勝祈願者も多い

歩きにイコイコ！ 阪急フリーハイキング！

7 四季を通じて楽しめる風景 古都の風情満喫コース

Hankyu

約9km

ウオーキングシューズ

平安神宮

二条飛び石
飛び石が苦手な方は渡らずにそのまま直進してください

Ⓐ京阪・祇園四条駅出入口

Ⓑ宮川筋へ進む
右が団栗橋公園

Ⓒ両角に不動産屋と
鉄板焼店、左折する

Ⓓ石の門柱から路地に入る

Ⓔ右手に八坂の塔、
左折する

Ⓕ角に飲料自販機と古民家

スタンプポイント

Ⓖ御影堂と茶所の間から北門へ

Ⓗ左角にたばこ店、道路を横断

♥グットマナーで楽しいハイキング♥
歩かせていただく土地に感謝して

○道標（矢印）はありません。
○会話は控えめに。特に住宅地では大きな声で会話しないでください。
○ケガや他に与えた損害などについては、主催者は一切の責任を負いません。万一事故が生じた場合の費用は自己負担となります。
○スマートフォンは周囲の安全を確認し、立ち止まって操作してください。
○季節や諸事情によりコース変更の場合があります。

◎全般のお問い合わせは
阪急電鉄・ハイキング担当　☎06-6373-5326
午前9時～午後4時 土・日・祝日は休み

阪急ハイキング　検索

▼ログインはこちら

歩きにイコイコ！ 阪急フリーハイキング！

6 歩くほどに感じる京都の魅力 八坂神社から東山を歩くコース

Hankyu

約8.5km

ウオーキングシューズ

▼ログインはこちら

スタート 京都河原町駅 ❶ ▶（約10分）▶ 八坂神社 ❷ ▶（約45分）▶ 円山公園 ❸ ▶ ねねの道 ❹ ▶ 維新の道 ❺ ▶ 新日吉神宮 ❻ ▶（約15分）▶ 剣神社 ❼ ▶ 新熊野神社 ❽ ▶（約45分）▶ 三十三間堂 ❾ ▶ 鴨川 ❿ ▶ 京都河原町駅 ⑪ ゴール

♥グットマナーで楽しいハイキング♥
信号で、あわてずあせらず待つ余裕

○道標（矢印）はありません。
○会話は控えめに。特に住宅地では大きな声で会話しないでください。
○ケガや他に与えた損害などについては、主催者は一切の責任を負いません。万一事故が生じた場合の費用は自己負担となります。
○スマートフォンは周囲の安全を確認し、立ち止まって操作してください。
○季節や諸事情によりコース変更の場合があります。

◎全般のお問い合わせは
阪急電鉄・ハイキング担当　☎06-6373-5326
午前9時～午後4時 土・日・祝日は休み

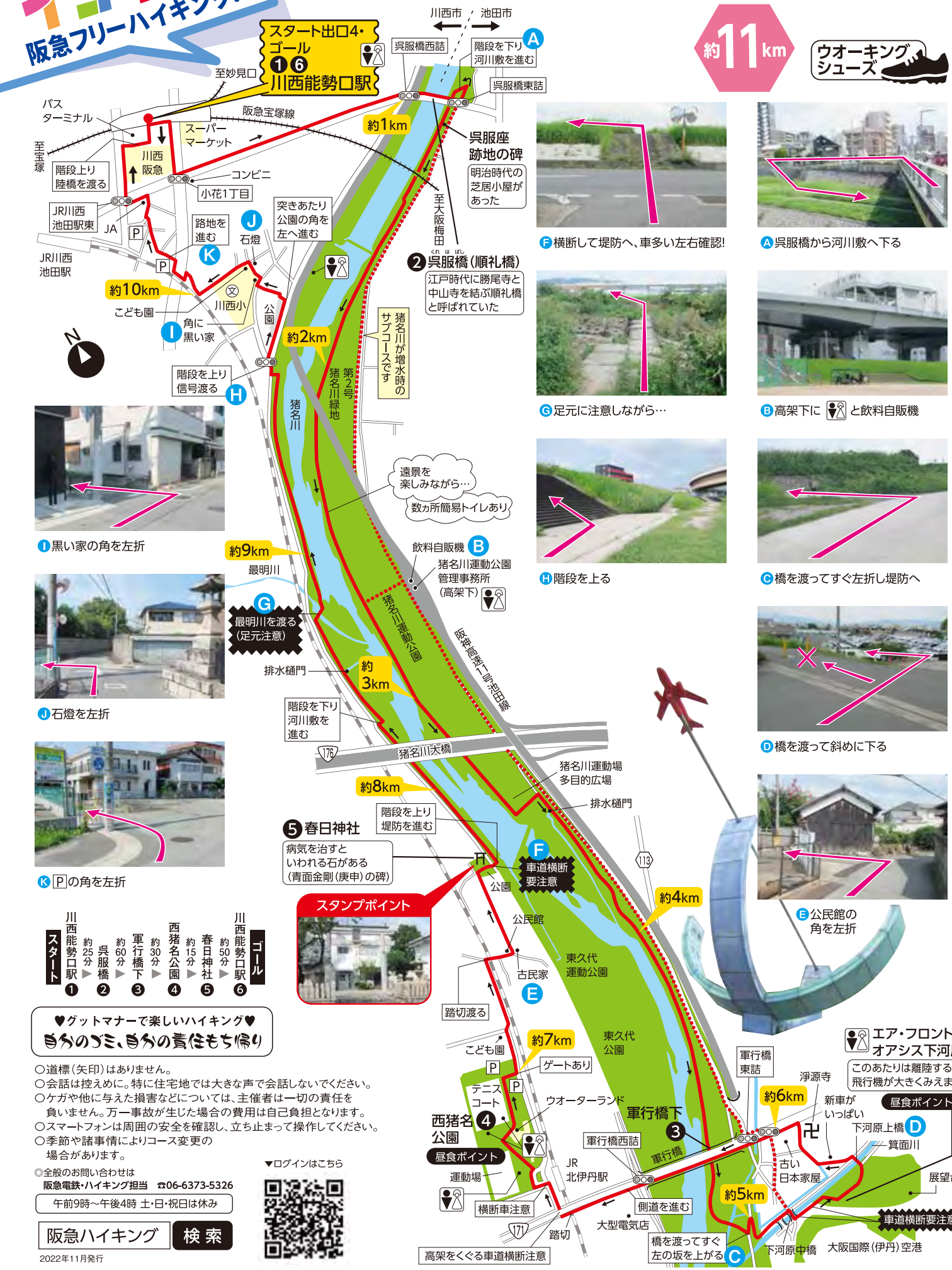
阪急ハイキング　検索

歩きにイコイコ！
阪急フリーハイキング！

5 猪名川を眺めながら颯爽ウオーキング！
呉服橋（くれはばし）・伊丹空港・西猪名公園コース

約11km

ウオーキングシューズ



Ⓕ横断して堤防へ、車多い左右確認！

Ⓐ呉服橋から河川敷へ下る

Ⓖ足元に注意しながら…

Ⓑ高架下に と飲料自販機

Ⓗ階段を上る

Ⓒ橋を渡ってすぐ左折し堤防へ

Ⓘ黒い家の角を左折

Ⓓ橋を渡って斜めに下る

Ⓙ石燈を左折

Ⓔ公民館の角を左折

Ⓚ Ⓟの角を左折

スタート 川西能勢口駅❶ ▶約25分▶ 呉服橋❷ ▶約60分▶ 軍行橋下❸ ▶約30分▶ 西猪名公園❹ ▶約15分▶ 春日神社❺ ▶約50分▶ 川西能勢口駅❻ ゴール

♥グットマナーで楽しいハイキング♥
自分のゴミ、自分の責任もち帰り

○道標（矢印）はありません。
○会話は控えめに。特に住宅地では大きな声で会話しないでください。
○ケガや他に与えた損害などについては、主催者は一切の責任を負いません。万一事故が生じた場合の費用は自己負担となります。
○スマートフォンは周囲の安全を確認し、立ち止まって操作してください。
○季節や諸事情によりコース変更の場合があります。

◎全般のお問い合わせは
阪急電鉄・ハイキング担当　☎06-6373-5326
午前9時～午後4時 土・日・祝日は休み

阪急ハイキング　検索

▼ログインはこちら

2022年11月発行

歩きにイコイコ！ 阪急フリーハイキング！

4

御堂筋・道頓堀川・四つ橋筋コース

水都を南へ北へ——

約10km

ウオーキングシューズ

道頓堀川のクルーズを楽しみながら大黒橋の先になんばHatchを見る

スタート ❶ 阪急・大阪梅田駅 ▶ 約30分 ❷ 大阪市役所 ▶ 御堂筋 約60分 ▶ ❸ 戎橋 ▶ 約45分 ❹ 靭公園 ▶ 約40分 ❺ お初天神 ▶ 約20分 ❻ 阪急・大阪梅田駅 ゴール

♥グットマナーで楽しいハイキング♥
信号で、あわてずあせらず待つ余裕

○道標（矢印）はありません。
○会話は控えめに。特に住宅地では大きな声で会話しないでください。
○ケガや他に与えた損害などについては、主催者は一切の責任を負いません。万一事故が生じた場合の費用は自己負担となります。
○スマートフォンは周囲の安全を確認し、立ち止まって操作してください。
○季節や諸事情によりコース変更の場合があります。

◎全般のお問い合わせは
阪急電鉄・ハイキング担当　☎06-6373-5326
午前9時～午後4時 土・日・祝日は休み

阪急ハイキング　検索

2022年11月発行

Ⓐ JRの高架をくぐりヘップファイブの観覧車方面へ

Ⓑ 石積み風の大黒橋の手前を右へ上がる

Ⓒ 交番の前から三角公園を斜めに進む

Ⓓ 高架下の肥後橋を渡り右の遊歩道へ

Ⓔ お初天神内を通り抜けお初天神通りへ

Ⓕ 阪急東通商店街を直進する

Ⓖ 信号を渡り突きあたりのヘップファイブを左へいくとゴール！

歩きにイコイコ！
阪急フリーハイキング！

3 家族でゆっくり休日のお散歩
千里沿線の公園と西国街道コース

Hankyu

約9km

ウオーキングシューズ

G 今宮交差点の手前を右折

F 青山台3丁目
(マンション先にコンビニ)

E 右折で三色彩道、
直進で千里さくら通り

千里中央公園

千里中央公園の小川

D 冒険の森・時計台方面へ

C 噴水の先の階段2回上がる
→桜の丘へ

B 体育館からPに沿って…

A 体育館に沿って…

スタート 1 南千里駅 ▶ 約45分 ▶ 2 千里中央公園 ▶ 約55分 ▶ 3 今宮 ▶ 西国街道 4 約40分 ▶ 小野原東公園 5 ▶ 約20分 ▶ 6 豊川駅 ゴール

♥グットマナーで楽しいハイキング♥
信号で、あわてずあせらず待つ余裕

○道標(矢印)はありません。
○会話は控えめに。特に住宅地では大きな声で会話しないでください。
○ケガや他に与えた損害などについては、主催者は一切の責任を負いません。万一事故が生じた場合の費用は自己負担となります。
○スマートフォンは周囲の安全を確認し、立ち止まって操作してください。
○季節や諸事情によりコース変更の場合があります。

◎全般のお問い合わせは
阪急電鉄・ハイキング担当　☎06-6373-5326
午前9時～午後4時 土・日・祝日は休み

▼ログインはこちら

阪急ハイキング　検索

2022年11月発行

歩きにイコイコ！
阪急フリーハイキング！

2

約12km

ウオーキングシューズ

武庫川髭の渡しコスモス園から阪急西宮ガーデンズへ

花と川とショッピング

A 河川敷へ

B スロープ→階段→橋を渡る

C 右手の小道へ

D 倉庫の裏を通る

E 階段上がって山手大橋へ

| スタート | | |

歩きにイコイコ！ 阪急フリーハイキング！

1 ～源氏ロマンに想いを馳せ～ 千年前の平安京を歩くコース

約11km

ウオーキングシューズ

♥グットマナーで楽しいハイキング♥
信号で、あわてず、あせらず待つ余裕

Ⓓ手前右がP向い側左が宅配便集配所

Ⓒとらやの角を右折する

Ⓑ白い橋をくぐって通りに出る

Ⓐ鴨川の河川敷へ降りる

Ⓔ信号右折、左手に交番あり

Ⓕ薬局の角を左折して錦市場へ

▼ログインはこちら

N

スタート ❶京都河原町駅 → ❷鴨川右岸 → ❸富小路広場 → ❹廬山寺・梨木神社 → ❺一条戻橋 → ❻平安宮内裏承明門跡 → ❼大極殿跡 → ❽二条公園 → ❾平安京朱雀門跡碑 → ❿頂法寺（六角堂） → ⓫錦市場 → ⓬京都河原町駅 ゴール

約30分 約10分 約30分 約20分 約5分 約10分 約7分 約30分 約25分

○道標（矢印）はありません。
○会話は控えめに。特に住宅地では大きな声で会話しないでください。
○ケガや他に与えた損害などについては、主催者は一切の責任を負いません。万一事故が生じた場合の費用は自己負担となります。
○スマートフォンは周囲の安全を確認し、立ち止まって操作してください。
○季節や諸事情によりコース変更の場合があります。

◎全般のお問い合わせは
阪急電鉄・ハイキング担当　☎06-6373-5326
午前9時～午後4時 土・日・祝日は休み

阪急ハイキング　検索

2022年11月発行