

日本最長の歩く吊り橋を訪ねて 阿武山から安威川ダム、ダムパークいばきたコース

約14～16キロ 中級・上級向き 街歩き・山歩き

※吊り橋までの往復は含んでおりません。

中級・上級(健脚)・山歩き

- ① 総持寺公園(スタート) 30分
- ② 西河原公園 60分
- ③ 長ヶ橋北詰 30分
- ④ 阿武山280 20分
- ⑤ 安威川ダム 10分
- ⑥ ダムパークいばきた 風の丘ゾーン 105分
- ⑦ 安威川堤防・河川敷 35分
- ⑧ 安威川水とみどりの回廊 10分
- ⑨ 阪急本通商店街 10分
- ⑩ 阪急・茨木市駅(ゴール)

中級・街歩き

- ① 総持寺公園(スタート) 30分
- ② 西河原公園 60分
- ③ 長ヶ橋北詰 30分
- ④ 阿武山280 10分
- ⑤ ダムパークいばきた 風の丘ゾーン 105分
- ⑥ 安威川堤防・河川敷 35分
- ⑦ 安威川水とみどりの回廊 10分
- ⑧ 阪急本通商店街 10分
- ⑨ 阪急・茨木市駅(ゴール)

開催日 2025年12月6日(土)

集合時間 午前9時00分～9時30分

集合場所 総持寺公園(阪急・総持寺駅下車 徒歩約10分)

持ち物 食べ物・飲み物・雨具・救急薬品等

装備 ウォーキングシューズ/
トレッキングシューズ



ハイキングご参加のみなさまへ

- ご参加の際には、ホームページで最新の状況を確認してください。
- 健康状態のすぐれない方は参加をご遠慮ください。ご自分の体力、体調をチェックされた上でご参加ください。
- 参加者のけがや他に与えた損害などについては主催者は一切の責任を負いません。万一事故が生じた場合の費用は参加者負担となります。
- 小学生以下および75歳以上の方の単独参加はご遠慮ください。

- 係員の指示および注意事項は必ず守ってください。
- 別行動をとられた場合は、阪急ハイキング参加に関係のない方とさせていただきます。
- 緊急時は近くのスタッフもしくは緊急時の連絡先携帯電話、警察・消防署に連絡してください。
- 天候の急変等、主催者の判断によりコースを変更することがあります。あらかじめご了承ください。



緊急時の連絡先

090-5642-3929

当日9時00分から15時30分のみ有効

阪急ハイキング

検索

主催:阪急電鉄 協賛:北おおさか信用金庫

年金のことなら『北おおさか信用金庫』へ

当金庫で国民年金・厚生年金・共済年金を受け取られますと次のような年金友の会『健寿』会員さま特典がございます。

- ①お誕生日プレゼント
- ②年金定期預金『健寿』
- ③年金定期積金『健寿』
- ④シニアサポーター(会員限定 標準傷害保険)

詳しくはお近くの当金庫 営業店窓口まで、お気軽にお問合わせください。



北おおさか信用金庫

〒567-8651 茨木市西駅前町9番32号



おかげさまで100周年

