第45回
宝塚自然休養林クリーンハイキング

♥マナーを守って楽しいハイキング♥
一歩譲れば 森の道も みんなのもの

# 予告

## みんなの山をきれいに・・・
# 中山寺から奥之院・米谷高原コース

2025
**11/2(日)**

約**8**km 雨天中止（一般向き／山歩き）

集合場所●宝塚自然休養林・シンボル広場
（阪急・中山観音駅下車、徒歩約10分）

集合時間●午前9時30分～10時30分

イコ!イコ! 手帳 対象ハイク

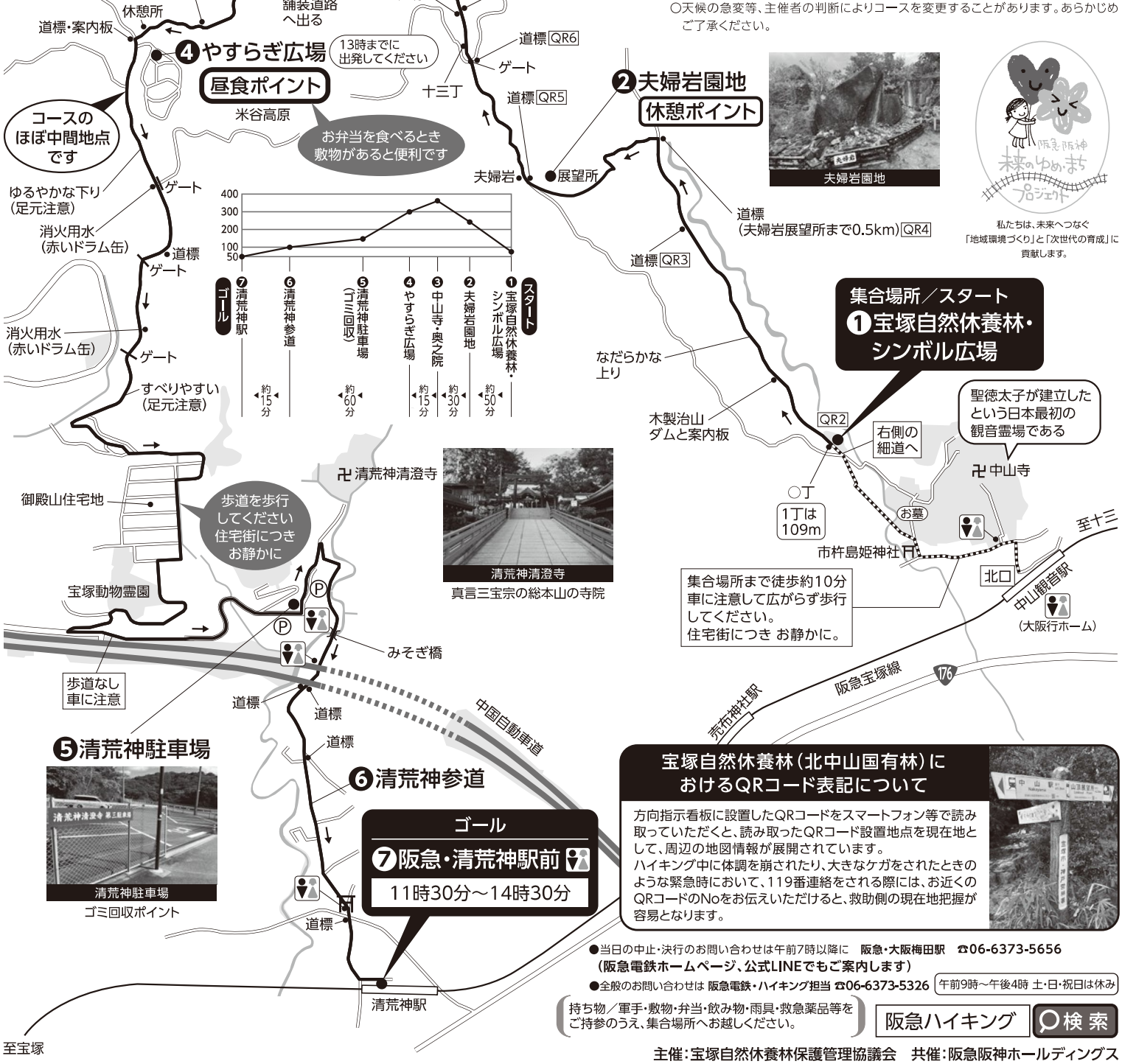
## ハイキングご参加のみなさまへ

○ご参加の際には、ホームページで最新の状況を確認してください。
○健康状態のすぐれない方は参加をご遠慮ください。ご自分の体力、体調をチェックされた上でご参加ください。
参加者のけがや他に与えた損害などについては主催者は一切の責任を負いません。
万一事故が生じた場合の費用は参加者負担となります。
○小学生以下および**75歳以上の方の単独参加**はご遠慮ください。
○係員の指示および注意事項は必ず守ってください。
○別行動をとられた場合は、阪急ハイキング参加に関係のない方とさせていただきます。
○緊急時は近くのスタッフもしくは緊急時の連絡先携帯電話、警察・消防署に連絡してください。
○天候の急変等、主催者の判断によりコースを変更することがあります。あらかじめご了承ください。

中山寺・奥之院


夫婦岩園地

私たちは、未来へつなぐ「地域環境づくり」と「次世代の育成」に貢献します。





清荒神清澄寺
真言三宝宗の総本山の寺院

## 宝塚自然休養林（北中山国有林）におけるQRコード表記について

方向指示看板に設置したQRコードをスマートフォン等で読み取っていただくと、読み取ったQRコード設置地点を現在地として、周辺の地図情報が展開されています。
ハイキング中に体調を崩されたり、大きなケガをされたときのような緊急時において、119番連絡をされる際には、お近くのQRコードのNoをお伝えいただけると、救助側の現在地把握が容易となります。



●当日の中止・決行のお問い合わせは午前7時以降に　**阪急・大阪梅田駅**　☎06-6373-5656
**（阪急電鉄ホームページ、公式LINEでもご案内します）**
●全般のお問い合わせは **阪急電鉄・ハイキング担当** ☎06-6373-5326　午前9時～午後4時 土・日・祝日は休み

（持ち物／軍手・敷物・弁当・飲み物・雨具・救急薬品等をご持参のうえ、集合場所へお越しください。）

阪急ハイキング　検索

主催：宝塚自然休養林保護管理協議会　共催：阪急阪神ホールディングス