

みんなの山をきれいに…

天宮塚から 中山山頂・中山寺奥之院 コース

2024 10.19 ± Sat

10/10!
手帳

自由参加

山歩き／一般向き

雨天中止

約7km

- 集合場所／中山観音公園(阪急・中山観音駅下車、徒歩約10分)
- 集合時間／9:30~10:30
- 装備／トレッキングシューズ

阪急ハイキング 🔍 検索

主催：宝塚自然休養林保護管理協議会 共催：阪急阪神ホールディングス



私たちは、未来へつなぐ
「地域環境づくり」と「次世代の育成」に
貢献します。

START

集合場所／スタート
(9:30~10:30)

A 中山観音公園

GOAL

ゴール・ゴミ回収場所

(11:30~14:00)

G 北中山公園・シンボル広場

至 大阪梅田

阪急 中山観音駅

至 宝塚

阪急宝塚線

D 中山山頂 477

休憩ポイント

本日の
中間地点付近です

C 分岐道標

右へ(中山山頂)
左へ(中山寺奥之院)

3km

B 天宮塚

眺望
あり急な登り
マイペースで確実に!

2km

川を渡る
足元注意ロープ
あり

E 中山寺奥之院

休憩ポイント

5km

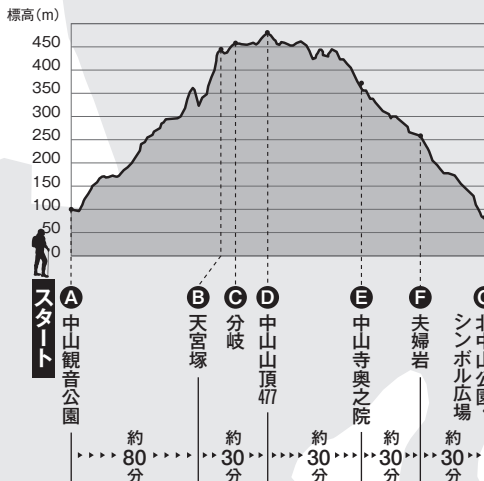
道標
「奥之院へ」

道標

道標
「奥之院まで0.5km」

車道歩行や横断は
十分注意して
歩いてください。

0 100 200 300m



持ち物

軍手・昼食・飲み物・数物・雨具・救急薬品等をご持参のうえ、
集合場所へお越しください。

- ご参加の際は、ホームページで最新の状況を確認してください。
- 健康状態のすぐれない方は参加をご遠慮ください。ご自分の体力、体調をチェックされたうえで
ご参加ください。参加者のけがや他に与えた損害などについては主催者は一切の責任を負い
ません。万一事故が生じた場合の費用は参加者負担となります。
- 小学生以下および75歳以上の方の単独参加はご遠慮ください。
- 係員の指示、及び注意事項は必ず守ってください。
- 別行動をとられた場合は、阪急ハイキング参加に関係のない方とさせていただきます。
- 緊急時は近くのスタッフもしくは、警察・消防署に連絡してください。
- 天候の急変等、主催者の判断によりコースを変更することがあります。あらかじめご了承ください。

当日の中止・決行のお問い合わせは午前7時以降に下記へ

自動音声対応 ☎06-6373-5656

(阪急電鉄ホームページ内でもご案内します)

全般のお問い合わせは

阪急電鉄・ハイキング担当 ☎06-6373-5326

(午前 9:00~午後 4:00 土・日・祝日は休み)

マナーを守って楽しいハイキング

すれ違い 笑顔であいさつ「こんにちは」

★阪急ハイキングは地域のみなさまのご協力で成り立っています。

予告