

健康経営の目標値（KPI）「阪急阪神 Wellness チャレンジ 2025 GOALS」

健康経営の数値目標として「阪急阪神 Wellness チャレンジ 2025 GOALS」を掲げ、目標達成に向けた取り組みを進めています。

カラダの健康	(区分)	2019年	2020年	2021年	2022年	2023年	2025年 目標値
生活習慣病							
健康診断の受診率		100%	100%	100%	100%	100%	100%
要再検査・要精密検査者の受検率		98.2%	96.0%	93.9%	91.2%	94.8%	100%
特定保健指導の実施率		39.5%	44.0%	71.3%	63.1%	63.0%	60%以上
行動変容ステージモデル無関心期		32.3%	31.1%	29.5%	30.1%	30.0%	25.0%
肥満者	男性	31.8%	31.7%	31.5%	31.1%	31.2%	25%以下
	女性	16.9%	19.4%	18.3%	17.7%	19.2%	15%以下
血圧リスク者	40代	10.4%	9.8%	10.9%	14.1%	13.0%	各年齢層 において 継続的に 減少
	50代	16.5%	17.5%	18.3%	21.6%	21.5%	
	60代～	23.5%	26.7%	22.3%	27.8%	23.3%	
血糖リスク者	40代	4.9%	4.1%	3.8%	3.3%	3.5%	
	50代	8.7%	8.4%	8.1%	8.7%	8.4%	
	60代～	15.9%	18.4%	17.7%	17.2%	15.7%	
脂質リスク者	40代	28.6%	29.8%	29.8%	27.1%	28.6%	
	50代	32.2%	30.6%	29.0%	26.5%	26.9%	
	60代～	21.8%	22.0%	21.6%	22.3%	19.5%	
女性の健康							
乳がん検診の受検率※1		14.2%	41.1%	57.6%	66.3%	82.5%	100%
子宮頸がん検診の受検率※1		9.7%	36.8%	42.7%	56.2%	75.3%	100%

※1 2020年度までは単年度の受検率、2021年度以降は直近2年間の受検率

ココロの健康	2019年	2020年	2021年	2022年	2023年	2025年 目標値
メンタルヘルス						
ストレスチェックの受検率	93.9%	95.5%	93.0%	90.1%	90.4%	-
ストレスチェックの高ストレス者	12.1%	11.6%	13.0%	14.0%	13.7%	10%以下
メンタル事由による休業率	0.8%	0.7%	0.9%	0.8%	0.9%	0.5%以下
メンタル事由の再発による休業率	8.7%	11.8%	4.5%	10.0%	9.5%	0%

職場の健康	2019年	2020年	2021年	2022年	2023年	2025年 目標値
喫煙						
喫煙率	25.8%	24.4%	22.5%	20.5%	19.3%	15%以下

その他の指標	2020年	2021年	2022年	2023年
平均勤続年数	22.0年	21.9年	22.8年	23.2年
有給休暇取得率	88.6%	90.8%	99.4%	100.0%
長時間残業者（月80時間越・延べ人数）	9人	0人	12人	10人
高血圧のうちコントロール率 （ハイリスク者の管理率）	58.2%	58.9%	54.8%	62.5%
労働災害度数率	0.67	0.53	0.94	2.12

企業経営に対する健康経営の効果を示す指標	2020年	2021年	2022年	2023年
疾病による欠勤・休業率（アブセンティーズム※2） （全従業員に対する欠勤・休職者数の割合）	1.51%	1.71%	1.54%	1.96%
プレゼンティーズム※3（組織全体判定）	A	A	A	A
ワークエンゲージメント※4 （ユトレヒト・ワークエンゲージメント）	-	-	2.62	2.61
従業員満足度※5	3.70	3.55	3.55	3.48

※2【アブセンティーズム】疾病による長期欠勤者および休職者人数の率（2023年度測定人数：3873名）

※3【プレゼンティーズム】Wfunをもとに組織全体判定（A～D判定）を算出（2023年回答者数：3130人　回答率：90.4％）

※4【ワークエンゲージメント】ユトレヒト・ワーク・エンゲージメント尺度超短縮版3項目のスコア(0=全くないー6=いつも感じる)の平均（2023年度回答者数、回答率は※3と同じ）

※5【従業員満足度】リクルートマネジメントソリューションズ社が開発し仕事への貢献意欲等のエンゲージメントに関する設問も組み込んだ当社独自の従業員満足度