

4 Weekday Series

ウィークデーシリーズ

1515
手帳
対象ハイク

2015年
7/8 水

約 **8 km**
急なアップダウンあり

一般向き

雨天中止

予告

スリルあふれるヤセ尾根を歩く 須磨アルプス チャレンジコース

ゴール
K 山陽・板宿駅

お帰りは、山陽・板宿駅～
新開地駅～阪急神戸三宮駅へ



車道歩行や横断は
十分注意して
歩いてください。

コースは階段や
アップダウンが
多いので足元に注意

眺望良好の
ポイント多し

★持ち物／弁当・飲み物・雨具・救急薬品等をご持参うえ、集合場所へお越しください。

- 元氣な人であれば、どなたでも参加いただけます。ただし、健康状態のすぐれない方は参加をご遠慮ください。ご自分の体力、体調をチェックされたうえで参加ください。参加者のけがや他に与えた損害などについては主催者は一切の責任を負いません。万一事故が生じた場合の費用は参加者負担となります。
- 係員の指示、及び注意事項は必ず守ってください。
- 別行動をとられた場合は、阪急ハイキング参加に関係のない方とさせていただきます。
- 緊急時は近くのスタッフもしくは、警察・消防署に連絡してください。
- 天候の急変等、主催者の判断によりコースを変更することがあります。あらかじめご了承ください。

○当日の中止・決行のお問い合わせは
午前7時以降に下記へ
阪急梅田駅 ☎06-6373-5656
(阪急電鉄ホームページ内でも)
ご案内します

○全般のお問い合わせは
阪急電鉄・ハイキング担当 ☎06-6373-5326

午前9時30分～午後5時30分
土・日・祝日は休み

横尾山 G

今回コースの最高峰
312.1mの三角点



注 約400段の階段
一列でマイペースで上る

F 梅尾山
昼食ポイント

I 東山
昼食ポイント

鉄塔を右に見ながら、
少し下ると目印(木に
白ペンキ文字「→板宿」
の標記あり)



J 板宿八幡神社
昼食ポイント

厄除、学問の神様として
広く崇敬されています

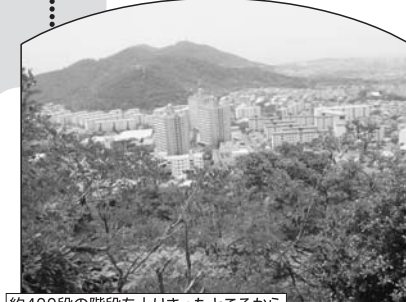
F 梅尾山
昼食ポイント

須磨離宮公園



H 須磨アルプス[馬ノ背]

スリル満点!!足元に十分注意すること



約400段の階段を上りきったところから
元来た「おらが山」を見る

注 急な階段
一列で
ゆっくり下る

休憩ポイント
おらが山公園 D

展望よし!

E 高倉台団地

おらが茶屋

高倉山トンネル

山にのぼらず
左の道下る



その昔、大阪・堂島の米相場を情報伝達した
中継所という言われから名付けられました

旗振山
標高 253m

須磨浦公園

B 鉢伏山

鉢伏山上

山陽電車

至神戸三宮

須磨浦公園駅

集合場所/スタート

A 須磨浦公園

「ちかみち」の
階段上る

至明石

主催 / 阪急電鉄株式会社

たはこの吸い殻・ゴミ・空き缶は捨てないで持ち帰ろう!! 自然を大切に! 山の植物を守ろう!!

