



阪急ハイキング 小雨決行・荒天中止 参加費無料・要事前申込

# 心も身体もリフレッシュ! 《北おおさか信用金庫》健康ウォーク①



**スタート**  
A 山本新池公園

荒牧バラ公園  
休憩ポイント

階段を上り  
天神川沿いに進む

天神川

車道横断注意  
高架くぐる

階段を下りて  
道路の向こうに渡る

休憩・昼食ポイント

## 緑あふれる公園めぐり 荒牧バラ公園から 昆陽池公園、 お酒の白雪コース

**開催日** 2022年5月29日(日)

**集合時間** 午前9時30分~10時30分

**集合場所** 山本新池公園(阪急・山本駅下車、徒歩約5分)

約11キロ  
一般向き  
街歩き

このハイキングは要事前申込です。詳しくは、  
阪急ハイキングホームページをご確認ください。  
(お電話によるお申し込みは受け付けておりませんのでご了承ください)

|        |        |     |       |        |             |       |                |
|--------|--------|-----|-------|--------|-------------|-------|----------------|
| A      | B      | C   | D     | E      | F           | G     | H              |
| 山本新池公園 | 荒牧バラ公園 | 天神川 | 昆陽池公園 | たんたん小道 | 緑ヶ丘公園(伊丹緑地) | 猪名野神社 | 白雪ブルフリービレッジ長寿蔵 |
| 20分    | 40分    | 40分 | 30分   | 15分    |             |       |                |

知らないうちに、拡めちゃうから。



新型コロナウイルス感染症予防及び拡大防止のため、以下の対策にご協力をお願いします。

- 以下の事項に該当する場合は、自主的に参加を見合わせてください。
  - ・体調がよくない場合
  - ・同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合
  - ・過去14日以内に海外渡航歴、渡航者との濃厚接触がある場合
- マスクの着用をお願いします。
- 参加受付時には、体温の検温にご協力ください。(37.5度以上の方は参加をお断りします)
- こまめな手洗い、アルコール等による手指消毒をしてください。
- 会話は控えめに、大きな声で会話をしないでください。
- ほかの参加者やスタッフとの距離は2m(最低1m)を目安に確保してください。
- 感染防止のために主催者が決めた処置を遵守、指示に従ってください。
- 状況によっては、イベントが中止になる場合もあります。ご予約、ご参加の際はホームページで最新の情報を確認のうえご参加ください。
- 事前に厚生労働省接触アプリ「COCOA」への登録を推奨いたします。
- イベント参加中または前後においても、三密(密集・密接・密閉)を避けてください。
- 健康状態のすぐれない方は参加をご遠慮ください。ご自分の体調・体温をチェックされたうえでご参加ください。参加者のけがや他に与えた損害などについては、当社は一切の責任を負いません。
- 係員の指示、及び注意事項は必ず守ってください。
- 別行動をとられた場合は、阪急ハイキング参加に関係のない方とさせていただきます。
- 緊急時には近くのスタッフもしくは、警察・消防署に連絡してください。
- 天候の急変等、主催者の判断によりコースを変更することがあります。あらかじめご了承ください。
- ◎持ち物…マスク・弁当・飲み物・雨具・救急薬品等
- ◎当日の中止・決行のお問い合わせは、阪急・大板梅田駅 TEL06-6373-5656 (当日の午前7時以降)
- ※阪急電鉄ホームページ内でもご案内します。
- ◎全般のお問い合わせについては、阪急電鉄・ハイキング担当 TEL06-6373-5326 (9:00~16:00 土・日・祝日は休み)

**緊急時の連絡先**  
080-9932-1710  
当日9時30分から  
14時30分までのみ有効

新型コロナウイルス感染拡大の影響により、開催を延期または見合わせる場合がございます。ご了承くださいませ。ご承いただけますよう、お願い申し上げます。

**ゴール**  
H 白雪ブルフリービレッジ長寿蔵  
ゴール受付 12時00分~14時30分

## 年金のことなら『北おおさか信用金庫』へ

当金庫で国民年金・厚生年金・共済年金を受け取られますと次のような年金友の会『健寿』会員さま特典がございます。

- ①お誕生日プレゼント
  - ②年金定期預金『健寿』
  - ③観劇・旅行会のご優待
  - ④しんきんシニアサポーター(会員限定普通傷害保険)
- …………… 詳しくはお近くの当金庫 営業店窓口まで、お気軽にお問合わせください。

